

苦小牧店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月 1 日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 清部		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清部	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 日野		10:30～11:30 ホットピラティス 日野	10:30～11:30 みもみる変わる 姿勢ピラティス 日野
12:00								
13:00	12:15～13:15 エアロヨガ 日野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中村	12:00～13:00 スタンダード60 中村		12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 清部	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清部	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清部
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清部		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育Edition 日野	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清部			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	
15:00						14:30～15:15 BEAT CORE HIIT 清部		
16:00			15:30～16:30 スタンダード60 中村	15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 中村		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野		
17:00								
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	17:15～18:15 ホットピラティス 日野	17:15～18:15 スタンダード60 清部			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中村	17:30～18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ 日野
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村	19:15～20:15 スタンダード60 中村					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清部	19:15～20:15 スタンダード60 中村
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中村					20:45～21:45 スタンダード60 中村	21:00～22:00 背中美人ヨガ 日野
22:00								

定休日

苦小牧店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 もも肌ヨガティス 日野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 日野	10:30～11:30 スタンダード60 中村		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野	10:30～11:30 スタンダード60 清部
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 中村	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 中村	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清部		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中村	12:15～13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ 日野
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野		13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清部		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野	14:00～15:00 もも肌ヨガティス 日野
15:00							
16:00			15:55～16:40 BEAT CORE HIIT 清部	15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 中村			
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清部	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中村	17:25～18:25 リンパデトックスヨガ 清部			17:30～18:30 スタンダード60 瀬口	
19:00							
20:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清部	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清部				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 日野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村
21:00	20:45～21:45 金身ととのう 寝たまんまヨガ 日野	21:00～22:00 スタンダード60 清部				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 清部	21:00～22:00 スタンダード60 瀬口
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



