

長久手店【12月1日～12月8日スケジュール】

2023年 11月15日更新

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)		10:30～11:30 スタンダード60 加藤(亜)	10:30～11:30 ホットピラティス 一木		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 一木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 スタンダード60 加藤(亜)		12:15～13:15 はじめてのパワーコガ (会員様限定)加藤(仁)	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 一木	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 丸山		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	14:00～15:00 スリムアッププレス 丸山		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 丸山
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 加藤(亜)	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 丸山					
17:00								
18:00	17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 一木	17:30～18:30 はじめてのパワーコガ (会員様限定)加藤(仁)			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)		17:30～18:30 スタンダード60 加藤(亜)	17:30～18:30 背中美人ヨガ 一木
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 加藤(亜)				19:15～20:15 脚活ヨガ 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 加藤(亜)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一木
20:00								
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 一木				20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	20:50～21:50 パワーコガAdvance (会員様限定)丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 一木	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 丸山
22:00								

定
休
日

長久手店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 一木	10:30～11:30 スタンダード60 加藤(亜)		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 一木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)		10:30～11:30 パワーコガAdvance (会員様限定)丸山
12:00	12:15～13:15 はじめてのパワーコガ (会員様限定)加藤(仁)	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 一木		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 スタンダード60 加藤(亜)		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 丸山
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一木	14:00～15:00 スタンダード60 加藤(亜)		14:00～15:00 脚トレ ピューティヨガ 一木		14:00～15:00 背中美人ヨガ 一木	
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 加藤(亜)	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木					
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 一木		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤(仁)
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



長久手店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤(仁)	10:20～10:30 アサ解説 【手本上にあげるポーズ】 10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 一木		10:30～11:30 黒トレ ピューティヨガ 一木	10:30～11:30 スタンダード60 加藤(亜)		10:30～11:30 スリムアッププレス 丸山	10:30～11:30 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)
11:00		12:05～12:15 アサ解説【コラのポーズ】						
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 丸山	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン 加藤(亜)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 ホットピラティス 一木		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 加藤(亜)	14:00～15:00 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤(仁)	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 一木
15:00		15:35～15:45 アサ解説【日のポーズ】						
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	16:45～17:15 ステップアップ アサナWS 丸山						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 加藤(仁)
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 加藤(亜)			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木	17:30～18:30 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)	17:30～18:30 スタンダード60 加藤(亜)	
19:00					19:15～20:15 アドバンス90 スタンダード60 加藤(亜)	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 丸山	
20:00								
21:00					20:50～21:35 Movie Heroine Yoga 一木	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 丸山	20:50～21:50 育中進人ヨガ 一木	20:50～21:50 スタンダード60 加藤(亜)
22:00								

長久手店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一木		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)	10:30～11:30 エアロビヨガ 丸山		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)		
12:00	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 一木		12:15～13:15 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)		
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 丸山		14:00～15:00 スタンダード60 加藤(亜)		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)			
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 丸山					15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 一木		
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

年末年始休業