

長久手店【12月1日～12月8日スケジュール】

2023年 11月15日更新

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 一本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)		10:30～11:30 スタンダード60 加藤(重)	10:30～11:30 ホットピラティス 一本		10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)
12:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 一本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 スタンダード60 加藤(重)		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤(仁)	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 一本	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 丸山		14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	14:00～15:00 スリムアッププレス 丸山		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 丸山
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 加藤(重)	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 丸山					
17:00								
18:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 一本	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤(仁)			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)		17:30～18:30 スタンダード60 加藤(重)	17:30～18:30 背中美人ヨガ 一本
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 加藤(重)				19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 加藤(重)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一本	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 一本
20:00								
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 一本				20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 一本	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 丸山
22:00								

長久手店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)
9:00			定休日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 一本	10:30～11:30 スタンダード60 加藤(重)		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 一本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山
12:00	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤(仁)	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 一本		12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 スタンダード60 加藤(重)		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 丸山
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 一本	14:00～15:00 スタンダード60 加藤(重)		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 一本			14:00～15:00 背中美人ヨガ 一本
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 加藤(重)	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一本					
17:00						17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定)加藤(仁)	
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 一本		17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 加藤(仁)
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 加藤(重)	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一本	19:15～20:15 スタンダード60 加藤(重)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)
20:00							
21:00				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)	20:50～21:50 スタンダード60 加藤(重)	20:50～21:50 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	20:50～21:50 スタンダード60 加藤(重)
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長久手店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:00～11:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 加藤(仁)	10:20～10:30 アサナ解説 【手ま上にあげるポーズ】 10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 一木		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 一木	10:30～11:30 スタンダード60 加藤(亜)		10:30～11:30 スリムアッププレス 丸山	10:30～11:30 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)
11:00		12:05～12:15 アサナ解説【コブラのポーズ】						
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 丸山	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン 加藤(亜)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 ホットピラティス 一木		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)
13:00		13:50～14:00 アサナ解説【開胸前屈】						
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 加藤(亜)	14:00～15:00 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)加藤(仁)	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 一木
15:00		15:35～15:45 アサナ解説【目のポーズ】						
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	16:45～17:15 ステップアップ アサナWS 丸山						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 加藤(仁)
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 加藤(亜)			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一木		17:30～18:30 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)	17:30～18:30 スタンダード60 加藤(亜)
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 加藤(亜)	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 加藤(仁)	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT 丸山	
20:00								
21:00				20:50～21:35 Movie Heroine Yoga 一木	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 丸山	20:50～21:50 背中美人ヨガ 一木	20:50～21:50 スタンダード60 加藤(亜)	
22:00								

長久手店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
9:00		定 休 日					年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
10:00			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)	10:30～11:30 エアロビヨガ 丸山		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤(仁)		
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一木							
12:00	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 一木		12:15～13:15 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)加藤(仁)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 一木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)		
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 丸山		14:00～15:00 スタンダード60 加藤(亜)			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)		
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 丸山					15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 一木		
17:00			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 丸山	17:30～18:30 スタンダード60 加藤(亜)	17:30～18:30 スリムアッププレス 丸山			
18:00								
19:00			19:15～20:15 ホットピラティス 一木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤(仁)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一木			
20:00								
21:00			20:50～21:50 腸活ヨガ 丸山	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 加藤(仁)	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 加藤(亜)			
22:00								