

イオン古河店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～12:00 アドバンス90 (会員権限定) 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 伊澤		10:30～11:30 エアロビヨガ 塚本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 塚本	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員権限定)奥平
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤		12:45～13:45 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 塚本
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員権限定) 奥平		14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塚本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 塚本
15:00								
16:00	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 伊澤						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 伊澤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平
17:00								
18:00			17:30～18:30 カンフーダイエット 奥平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塚本	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 塚本	17:30～18:30 はじめてのワークアウト (会員権限定)伊澤	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	19:15～20:15 エアロビヨガ 塚本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 塚本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	
20:00								
21:00			20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平	20:50～21:50 ホットピラティス 伊澤	20:50～21:50 スタンダード60 塚本	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 伊澤		
22:00								

イオン古河店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 塚本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 カンフーダイエット 奥平	12:15～13:15 ホットピラティス 伊澤
14:00							
15:00		14:00～15:00 はじめてのワークアウト (会員権限定)伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 高橋		14:00～15:00 エアロビヨガ 塚本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 高橋
16:00						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 塚本	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋
17:00							
18:00		17:30～18:30 エアロビヨガ 塚本	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 塚本	17:30～18:30 ホットピラティス 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 伊澤	
19:00							
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 塚本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 スリムアッププレス 伊澤	19:15～20:15 エアロビヨガ 塚本	
21:00							
22:00		20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員権限定)奥平	20:50～21:50 カンフーダイエット 奥平	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 奥平		

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 伊澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	
12:00								
13:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 奥平	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:45～13:45 腸活ヨガ 奥平	
14:00		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	14:00～15:00 スリムアッププレス 伊澤		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤	14:30～15:30 エアロビヨガ 塚本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 塚本	16:15～17:15 スタンダード60 塚本	
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 カンフーダイエット 奥平	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		
18:00								
19:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥平	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 塚本		
20:00								
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高橋	20:50～21:50 エアロビヨガ 塚本			
22:00								

イオン古河店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 カンフーダイエット 奥平	10:30～11:30 ホットピラティス 奥平		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 伊澤		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 塚本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 エアロビヨガ 塚本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥平
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥平		14:00～15:00 カンフーダイエット 奥平	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塚本		14:00～15:00 スタンダード60 高橋
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 塚本	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)伊澤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塚本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 伊澤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)伊澤
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 伊澤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 塚本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤			19:15～20:15 フェイスアップヨガ 塚本
20:00								
21:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 伊澤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塚本	20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)伊澤				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤
22:00								