

イオン古河店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～12:00 アロマリラックス90 (会員様限定) 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 伊澤		10:30～11:30 エアロビヨガ 堀本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 堀本	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 堀本	
15:00								
16:00	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 伊澤						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 伊澤	15:45～16:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 奥平
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

イオン古河店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 堀本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 カンフーダイエット 奥平	12:15～13:15 ホットピラティス 伊澤	
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 高橋		14:00～15:00 エアロビヨガ 堀本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 堀本	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 堀本	17:30～18:30 ホットピラティス 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 伊澤		
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	20:50～21:50 カンフーダイエット 奥平	20:50～21:50 座トレ ピューティーヨガ 奥平			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオン古河店【10月16日～10月23日スケジュール】

イオン古河店【10月24日～10月31日スケジュール】