

イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2023年7月7日更新

	7月1日(土)	7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 伊澤	12:00～13:00 ホットピラティス 伊澤		12:00～13:00 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塚本	14:00～15:00 スタンダード60 塚本	定 休 日	13:30～14:30 スタンダード60 塚本	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塚本		13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田	
15:00				15:00～16:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)伊澤	15:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤		15:00～16:00 腫トレ ビューティーヨガ 奥平		
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 奥平							15:45～16:45 スタンダード60 塚本
17:00									
18:00	17:30～18:30 エアロピヨガ 伊澤				18:00～19:00 スタンダード60 高橋	18:00～19:00 背中美人ヨガ 奥平	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	18:00～19:00 エアロピヨガ 伊澤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 伊澤				19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥平	19:30～20:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 塚本	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)伊澤
20:00									
21:00					20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 伊澤	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	
22:00									

イオン古河店【7月9日～7月13日スケジュール】

	7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 会沢		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 塚本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥平	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 奥平	12:00～13:00 腸活ヨガ 奥平		12:00～13:00 スタンダード60 塚本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本	
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 会沢		13:30～14:30 スタンダード60 塚本	13:30～15:00 EX「パワーヨガ」 (会員様限定) 奥平		13:30～14:30 エアロピヨガ 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 塚本	
15:00		定 休 日	15:00～16:00 背中美人ヨガ 奥平			14:50～15:00 7ササ無敵【英検1】	15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	
16:00	16:45～16:55 ディープブレスヨガ 会沢							16:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊澤
17:00								17:20～17:30 7ササ無敵【英検1】
18:00				18:00～19:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)伊澤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	17:30～18:30 カンフーダイエット 奥平	17:50～18:00 7ササ無敵【マリチアーサナ】	18:00～19:00 スタンダード60 高橋
19:00						19:05～19:15 7ササ無敵【トリコナーサナ】		
20:00				19:30～20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:30～20:30 背中美人ヨガ 奥平	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤
21:00				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤	20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00			10:20～10:30 アサナ無観【トリコナーサナ】	10:20～10:30 アサナ無観【英達Ⅰ】					
10:30～11:40	ティープレスヨガ 会沢		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
11:00									
12:00	12:05～12:15 アサナ無観【プジャンガーサナ】			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	12:00～13:00 カンフーダイエット 奥平		12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大山	12:05～12:15 アサナ無観【マリチアーサナ】
12:15～13:15	12:15～13:15 青中美人ヨガ 奥平								12:15～13:15 スタンダード60 高橋
13:00				13:30～14:30 もも尻ヨガティス 伊澤	13:30～14:30 スタンダード60 高橋		13:20～13:30 アサナ無観【トリコナーサナ】		
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塚本						13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋
15:00				15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 塚本			15:00～16:00 スタンダード60 塚本		
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 会沢							15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	15:45～16:45 腸活ヨガ 奥平
17:00								17:20～17:30 アサナ無観【ダウンドック】	
18:00				17:50～18:00 アサナ無観【プジャンガーサナ】	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	17:30～18:30 アサナ無観【トリコナーサナ】	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 塚本
19:00				18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:20～19:30 アサナ無観【トリコナーサナ】	19:05～19:15 アサナ無観【ダウンドック】	19:05～19:15 アサナ無観【ダウンドック】	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 塚本	
20:00				19:30～20:30 カンフーダイエット 奥平	19:30～20:30 スタンダード60 塚本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塚本	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 伊澤	
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 塚本	20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平	20:50～21:50 青中美人ヨガ 奥平	20:50～21:50 ホットピラティス 伊澤			
22:00									

イオン古河店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)	7月31日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本	10:30～11:30 エアロピヨガ 伊澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	10:30～11:30 スタンダード60 高橋		
11:00									
12:00		12:00～13:00 ホットピラティス 奥平	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 塚本			12:00～13:00 Sound Feel Yoga 伊澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤		12:15～13:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)伊澤
13:00									
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	13:30～14:30 スタンダード60 塚本			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 ホットピラティス 伊澤		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平
15:00		15:00～16:00 カンフーダイエット 奥平	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤			15:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤			
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 高橋		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
17:00									
18:00		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	18:00～19:00 カンフーダイエット 奥平		17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	18:00～19:00 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		
19:00					19:15～20:15 スタンダード60 高橋		19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 奥平		
20:00		19:30～20:30 SUMO YOGA 奥平	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平			19:30～20:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平			
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平	20:50～21:50 青中美人ヨガ 奥平	20:50～21:50 青中美人ヨガ 奥平			
22:00									