

love イオン古河店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/18	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 池内	営業時間外
			12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 中根		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 倉持	
			14:00 ~ 15:00 免役セラピーヨガ (60分) 横田		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 倉持	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 倉持	
			15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 横田				
		営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 倉持				
			15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 倉持				
			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中根	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	
					19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 免役セラピーヨガ (60分) 横田	
		営業時間外			20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 池内	20:50 ~ 21:35 Movie Heroine Yoga (45分) 横田	
			営業時間外				

love イオン古河店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/16	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)
横田	横田	鈴木		藤崎	倉持		鈴木
12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)
鈴木	中根	中根		鈴木	池内		鈴木
14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)		14:00 ~ 15:30 アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
横田	鈴木	中根		池内	池内		横田
営業時間外	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		営業時間外	営業時間外		営業時間外
	横田	鈴木					
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分)	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)
鈴木	中根		池内	中根	横田	中根	
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
中根	鈴木		中根	倉持	横田	中根	
20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分)			20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	20:50 ~ 21:50 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分)	
中根			中根	中根	鈴木	池内	

lo!ve イオン古河店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/16 更新				
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
中根	中根		池内	横田		中根	鈴木			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	滝汗ダイエット (60分)			
池内	鈴木		倉持	横田		倉持	鈴木			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
二の腕引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
鈴木	鈴木		池内	池内		倉持	倉持			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
肩こりラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			横田					
池内	中根									
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
背中美人ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			エアロビヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)
中根		鈴木			倉持			中根	池内	横田
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
鈴木		倉持	中根	横田	鈴木	倉持				
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)					
		鈴木	倉持	横田	鈴木					

lo!ve イオン古河店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/16	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スリムアッププレス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
池内		中根	鈴木		中根	横田	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
倉持		池内	鈴木		中根	鈴木	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
肩こりラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	
池内		横田	池内		池内	池内	
15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30
ピラティス ブートキャンプ (45分)							Movie Heroine Yoga (45分)
倉持							横田
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	鈴木	中根	鈴木	鈴木	中根		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
	鈴木	池内	池内	池内	中根		
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	横田	中根	池内	鈴木			