

loIve 八戸店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:40	営業時間外	10:30 ~ 11:30	13:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	特別レッスン (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
K.Hina		N.Nozomi	N.Nozomi	N.Nozomi		M.Yuzuki	M.Yuzuki
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
K.Rena		K.Hina	N.Yui	M.Yuzuki		K.Rena	K.Rena
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	営業時間外
リンパドレックスヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロビヨガ (60分)	
K.Rena		K.Hina	N.Nozomi	K.Rena		M.Yuzuki	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外	
	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				
	N.Yui		N.Nozomi				
	17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45				
	腸活ヨガ ver.2 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				
	M.Yuzuki		K.Rena				
	19:00 ~ 20:00		営業時間外				
	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	M.Yuzuki						
	営業時間外			営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
滝汗が 'イェット3h' (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
K.Hina		K.Rena	N.Yui		K.Hina	N.Nozomi	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	
N.Nozomi		N.Yui	N.Nozomi		N.Nozomi	N.Yui	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		滝汗が 'イェット3h' (60分)	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
N.Nozomi		K.Hina	N.Yui		N.Nozomi	N.Nozomi	

loIve 八戸店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール		2026/07/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	滝汗ダ'イェット3h' (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	N.Yui	N.Nozomi	K.Hina		K.Hina	K.Hina		
	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		
	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ	背中美人ヨガ (60分)		
	N.Yui	N.Nozomi	K.Hina		M.Yuzuki	N.Nozomi		
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:00	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		
	【アサナ解説】コブラのポーズ	BEAT CORE HIIT (45分)	loIveのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	N.Nozomi	N.Nozomi	K.Rena		M.Yuzuki	M.Yuzuki		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		
二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	セルトル美脚ヨガ (60分)					
N.Nozomi	N.Yui	N.Yui	M.Yuzuki					
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外					
	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)						
	N.Nozomi	N.Yui						
	17:20 ~ 18:30	営業時間外						
	ディープレスヨガ (70分)							
M.Yuzuki								
19:00 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15		19:15 ~ 20:15					
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
K.Hina	K.Rena	M.Yuzuki	N.Nozomi	K.Rena	K.Hina			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00		
loIveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		
K.Rena	M.Yuzuki			N.Nozomi	K.Rena	K.Rena		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
N.Yui	M.Yuzuki		N.Yui	N.Nozomi	K.Rena			

2026/07/15 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24								
金	土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ～ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) K.Rena	10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	定休日	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena	営業時間外	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki								
12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】英雄1のポーズ N.Yui	12:15 ～ 13:15 ディーププレスヨガ (70分) M.Yuzuki	12:15 ～ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) K.Rena		12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) N.Yui	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ N.Yui		12:15 ～ 13:15 滝汗ダ'イナハジ' (60分) K.Hina								
12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック K.Rena	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ K.Rena		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui		14:00 ～ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki								
14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) N.Yui	14:00 ～ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Rena	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena		営業時間外	営業時間外		営業時間外								
営業時間外	15:45 ～ 16:45 滝汗ダ'イナハジ' (60分) K.Hina	15:45 ～ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) N.Yui						営業時間外	営業時間外	営業時間外					
	17:30 ～ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena	営業時間外									営業時間外	営業時間外			
	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki												営業時間外	営業時間外	営業時間外
	19:15 ～ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina														
21:00 ～ 22:00 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki	営業時間外			営業時間外	営業時間外										
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外					営業時間外	営業時間外							
19:15 ～ 20:15 全身ととのう ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina									営業時間外	営業時間外	営業時間外				
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Hina												営業時間外	営業時間外	営業時間外	
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外			営業時間外	営業時間外										
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Hina		営業時間外					営業時間外	営業時間外							
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina									営業時間外	営業時間外	営業時間外				
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui												営業時間外	営業時間外	営業時間外	
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui							営業時間外	営業時間外	営業時間外						
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
19:00 ～ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		営業時間外			営業時間外	営業時間外									
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki</															

2026/07/15 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
滝汗が「イッパ」 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		滝汗が「イッパ」 (60分)	
K.Hina	M.Yuzuki		N.Yui	K.Rena		K.Hina	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		滝汗が「イッパ」 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	
K.Rena	K.Hina		K.Hina	M.Yuzuki		N.Yui	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	loloveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	
K.Hina	M.Yuzuki		N.Yui	K.Rena		N.Yui	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)						
K.Hina	K.Hina						
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)							
N.Yui							
19:00 ~ 20:00							
スタンダード60 (60分)	営業時間外						
N.Yui							
営業時間外							
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		エアロビヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
		M.Yuzuki	N.Yui	K.Hina	K.Rena		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
M.Yuzuki	N.Yui	M.Yuzuki	M.Yuzuki				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗が「イッパ」 (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
K.Rena	K.Hina	K.Hina	M.Yuzuki				