

2028/07/17 可修

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
滝行ダイオゴ (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝行ダイオゴ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)		
T.Aki	N.Nao		T.Aki	H.Rin	H.Rin	K.Momo	N.Nao		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	エロピヨガ (60分)		肩コリラクسسヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	花鈴堂スキリヨガ (60分)	エロピヨガ (60分)		
S.Rune	T.Aki		T.Aki	H.Rin	N.Nao	K.Momo	H.Rin		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
T.Aki	N.Maiko		N.Nao	T.Aki	H.Rin	N.Maiko	S.Rune		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30		
もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		
I.Sena	T.Aki		S.Rune	T.Aki	N.Maiko	S.Rune	K.Momo		
17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00		
リンパデトックスヨガ (60分)							全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
N.Maiko							H.Rin		
19:00 ~ 20:00							18:30 ~ 20:00		
はじめてのホットピラティス (60分)		アドベンス 90 (会員権限定) (90分)							
I.Sena	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	K.Momo			
営業時間外						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
						リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
						N.Maiko	K.Momo	S.Rune	T.Aki
						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30
	エロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキャンパ (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
H.Rin	N.Maiko	T.Aki	H.Rin						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外			
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
H.Rin	K.Momo	T.Aki	H.Rin						

2026/07/17 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
IolveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)
K.Momo		H.Rin	H.Rin	S.Rune	K.Momo	N.Maiko	I.Sena
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)		もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
S.Rune		I.Sena	S.Rune	T.Aki	N.Maiko	K.Momo	I.Sena
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
花粉症スクリヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
K.Momo		N.Maiko	H.Rin	N.Nao	K.Momo	N.Nao	T.Aki
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:30	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)
H.Rin		H.Rin	K.Momo		I.Sena	K.Momo	S.Rune
営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
		はじめてのホットピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
		I.Sena		T.Aki			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	N.Maiko	S.Rune					
	営業時間外	営業時間外	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	20:30 ~ 21:30	
花粉症スクリヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	特別レッスン (60分)		
K.Momo			N.Maiko	I.Sena	T.Aki		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	営業時間外		
スタンダード 60 (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
N.Maiko	I.Sena	H.Rin					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
もも原ヨガティス (60分)	エアロピヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
I.Sena	H.Rin	T.Aki					

lo!ve ラスパ太田川店

【

08/17

～

08/24

】

スケジュール

2026/07/17

更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	肩こりリラックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分)	
	T.Aki	T.Aki	I.Sena	N.Nao	K.Momo	H.Rin	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
	S.Rune	T.Aki	T.Aki	I.Sena	H.Rin	K.Momo	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	流汗「イェホ3」 (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	T.Aki	S.Rune	H.Rin	H.Rin	K.Momo	S.Rune	
	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
	はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
	I.Sena		K.Momo	I.Sena	S.Rune	K.Momo	
	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
					肩こりリラックスヨガ (60分)		
					T.Aki		
					19:00 ~ 20:00		
流汗「イェホ3」 (60分)							
T.Aki							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外		
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
H.Rin	K.Momo	I.Sena	T.Aki				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				
I.Sena	I.Sena	S.Rune	T.Aki				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
H.Rin	I.Sena	K.Momo	S.Rune				

lo!ve ラスパ太田川店

【

08/25

～

08/31

】

スケジュール

2026/07/17

更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
I.Sena	I.Sena	S.Rune	T.Aki	I.Sena	N.Nao	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	
H.Rin	K.Momo	N.Maiko	N.Nao	T.Aki	K.Momo	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
I.Sena	N.Maiko	N.Nao	H.Rin	K.Momo	N.Maiko	
15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
H.Rin		I.Sena	N.Maiko	I.Sena	T.Aki	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
				スタンダード 60 (60分)		
				S.Rune		
				19:00 ~ 20:00		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						
K.Momo						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外	営業時間外
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
T.Aki	S.Rune	H.Rin	H.Rin			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	営業時間外	営業時間外	
T.Aki	T.Aki	I.Sena	S.Rune			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)			
N.Maiko	H.Rin	H.Rin	I.Sena			