

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.kotoha	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.akane	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) W.misaki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.yaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.kotoha	定休日
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.akane	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.kotoha	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) K.ayane	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) W.misaki	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki	
	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki	14:00 ~ 15:00 滝汗「エイツ」 (60分) W.misaki	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.mizuki	14:00 ~ 15:00 肩コリラクゼーションヨガ (60分) W.misaki	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.yaki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.yaki	
	17:30 ~ 18:15 ピラティスブートキャンプ (45分) S.mizuki	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) W.misaki	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.kano	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) K.akane	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.yaki	
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki	19:15 ~ 20:15 全身とこの寝たままヨガ (60分) K.ayane	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) K.ayane	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.ayane	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) M.kano	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) K.ayane	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.ayane	21:00 ~ 22:00 全身とこの寝たままヨガ (60分) K.ayane	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.kotoha		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.akane	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.kotoha	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) K.ayane	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) S.mizuki	
12:15 ~ 13:15 肩コリラクゼーションヨガ (60分) W.misaki	12:15 ~ 13:00 ピラティスブートキャンプ (45分) S.mizuki	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.akane	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) W.misaki	12:15 ~ 13:15 全身とこの寝たままヨガ (60分) K.ayane	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) S.mizuki		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.kano		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) W.misaki	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.akane		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.mizuki	
	営業時間外			15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.kano		営業時間外	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.ayane
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) K.ayane	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.ayane	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.kano			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.ayane
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.akane		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.kotoha	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.ayane	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.akane	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.kano			19:15 ~ 20:15 全身とこの寝たままヨガ (60分) K.ayane
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki		21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) K.ayane	21:00 ~ 22:00 滝汗「エイツ」 (60分) W.misaki	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) K.akane

IoIve 前橋店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/28 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)		ピラティス プードキャンパ (45分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)
K.ayane	M.kano	W.misaki	W.misaki	K.akane		S.mizuki	K.ayane
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
N.kotoha	W.misaki	K.ayane	N.kotoha	K.ayane		K.akane	S.mizuki
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)
K.ayane	K.akane	W.misaki	W.misaki	K.ayane		M.kano	K.ayane
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外
			全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
			K.ayane	K.akane			
			17:30 ~ 18:30				
			17:30 ~ 18:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30	
N.azusa	S.mizuki	K.akane				リンパデトックスヨガ (60分)	
			19:15 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
K.akane	N.kotoha	K.ayane				もも尻ヨガティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)
			19:15 ~ 20:15			S.mizuki	K.akane
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
N.azusa	K.akane	M.kano				N.kotoha	W.misaki

IoIve 前橋店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/28 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
K.ayane	K.akane	M.kano	W.misaki		N.kotoha	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
N.kotoha	K.akane	N.azusa	M.kano		W.misaki	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	満汗"1717" (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
K.akane	N.kotoha	N.azusa	W.misaki		K.akane	
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
		W.misaki	M.kano			
		17:30 ~ 18:30				
			17:30 ~ 18:30			
肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				17:30 ~ 18:30	
W.misaki	W.misaki				パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
			19:15 ~ 20:15			S.mizuki
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15	免疫セラピーヨガ (60分)
W.misaki	W.misaki				S.mizuki	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				W.misaki	
M.kano	K.ayane					