

loive 金沢店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/16 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
奥村		高橋	浜崎		高橋	井上	奥村
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル集舞ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	劇活ヨガ ver.2 (60分)
浜崎		浜崎	石井		奥村	佐藤	高橋
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
浜崎		高橋	浜崎		石井	奥村	石井
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも肌ヨガティス (60分)
奥村						佐藤	高橋
						17:30 ~ 18:30	
						ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	
						奥村	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
		井上		浜崎	高橋		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		セルトル集舞ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		浜崎	井上	奥村	高橋		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		石井	奥村	浜崎	井上		

loive 金沢店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/16 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル集舞ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
	井上	高橋		高橋	浜崎	浜崎	
	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	ディープブレスヨガ (70分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	高橋	奥村		奥村	石井	奥村	
	14:30 ~ 15:30			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード60 (60分)			ホットピラティス (60分)	EXAパワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	石井			高橋	奥村	浜崎	
					16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	
					肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
					浜崎	石井	
					18:00 ~ 19:00		
					スタンダード60 (60分)		
					石井		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	奥村	井上	浜崎	井上			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	肩こりラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			
	浜崎	浜崎	高橋	奥村			
	21:00 ~ 22:10	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	ディープブレスヨガ (70分)	セルトル集舞ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	奥村	浜崎	井上	奥村			

Iolve 金沢店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/16	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
浜崎	井上		高橋	高橋	奥村		石井
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
美ボディロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりラクソヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
高橋	浜崎		奥村	井上	浜崎		奥村
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
肩こりラクソヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)
浜崎	浜崎		高橋	高橋	石井		井上
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
				井上	浜崎		
				17:30 ~ 18:30			
				DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			
				奥村			
17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		肩こりラクソヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)
奥村		浜崎	石井				高橋
18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
高橋	高橋	井上	奥村				浜崎
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				もも尻ヨガティス (60分)
奥村	高橋	浜崎	井上				高橋

Iolve 金沢店		【 06/25 ~ 06/25 】		スケジュール		2025/05/16	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
高橋		奥村	奥村	高橋			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
井上		石井	高橋	石井			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)			
		奥村	石井	高橋			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			高橋	石井			
			17:30 ~ 18:30				
			スタンダード 60 (60分)				
			井上				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アドハス 80 (会員様限定) (90分)					
石井	浜崎	高橋					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)					
奥村	奥村	井上					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
浜崎	浜崎	高橋					