

love 各務原店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/30 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月	
月		火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	田中み	金誠	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	増田	骨盤矯正ヨガ (60分)		
田中み	金誠	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	増田	金誠	小林	小林		
全員とのう 瞑たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	小林	金誠	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	田中り	背中美人ヨガ (60分)		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	田中り	田中り	はじめてのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	田中り	スタンダード60 (60分)		
田中り	田中り			小林		田中り	増田		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	青中美人ヨガ (60分)	田中み	田中り	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	田中り	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
田中み	田中み	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	増田	田中り	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	小林	アドバイス90 (全員標準定) (90分)		
増田	田中り	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	増田	田中み	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	金誠	金誠		
増田	田中み							14:00 ~ 15:00	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

love 各務原店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/30 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	増田	増田	はじめてのホットピラティス (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	お腹引き締めヨガ (60分)	金誠	セルトル美脚ヨガ (60分)	
増田	増田	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	田中み	金誠	金誠	金誠	増田	増田
セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	増田	田中み	アドバイス90 (全員標準定) (90分)	フェスタ特別レッスン	免疫セラピーヨガ (60分)	小林	12:15 ~ 13:15	
増田	田中み	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	小林	金誠	金誠	佐々木	増田	増田
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小林	増田	12:05 ~ 12:15	【アサナ解説】マリチのポーズ	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小林	14:00 ~ 15:00	
小林	増田			12:15 ~ 13:15	【アサナ解説】マリチのポーズ	免疫セラピーヨガ (60分)	金誠		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:05 ~ 16:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでやるめて ゆがみなどヨガ (60分)	田中み	田中み	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ	田中り	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
田中み	田中み	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	金誠	金誠	田中り	金誠	田中み	田中み
アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	小林	セルトル美脚ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	増田	19:00 ~ 20:00	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	小林	増田	田中り	田中り		
アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	小林	増田	田中り	田中り	19:00 ~ 20:00	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	小林	増田	田中り	田中り		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	小林	増田	田中り	田中り	19:00 ~ 20:00	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	はじめてのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	スタンダード60 (60分)	小林	増田	20:45 ~ 21:45	
減量	金誠	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	小林	増田	増田	増田	減量	
減量	金誠								
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

love 各務原店		【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール				2025/11/30 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (45分)		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)
増田		田中み	金瀬	田中り		田中り	小林
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
増田		田中み	金瀬	田中り		金瀬	小林
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	増田	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)
田中り		増田	田中り	増田		金瀬	金瀬
営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外	
17:45 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
田中り	田中み	田中り	田中り	速達	増田	増田	増田
19:00 ~ 20:00 痩せとヒのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 田中り	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分)	19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	19:00 ~ 20:00 田中み	19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分)
小林	田中り	田中り	田中り	速達	田中み	田中み	田中み
20:45 ~ 21:45 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分)	20:45 ~ 21:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	20:45 ~ 21:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	20:45 ~ 21:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分)	20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分)	20:45 ~ 21:45 増田
小林	増田	増田	増田	速達	田中み	田中み	増田

love 各務原店		【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール				2025/11/30 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		年末年始休業	
10:30 ~ 11:30 全員ヒのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)				
小林	田中り	田中り	田中り				
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 田中み				
金瀬	増田	田中み	田中み				
14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 田中み				
小林	田中り	田中み	田中み				
15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 108回太陽礼拝 (120分)	15:45 ~ 17:45 金瀬	15:45 ~ 17:45 金瀬				
営業時間外	速達	金瀬	金瀬				
17:00 ~ 18:30 アドセンス90 (全員標準定)(90分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)				
小林	金瀬	増田	増田				
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:00 ~ 20:00 速達				
増田	田中り	田中り	速達				
20:45 ~ 21:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	20:45 ~ 21:45 リンパデトックスヨガ (60分)	20:45 ~ 21:45 営業時間外	20:45 ~ 21:45 営業時間外				
増田	田中り	田中り	田中り				