

| lo!ve 各務原店      |                           | 【 12/01 ~ 12/08 】                |                | スケジュール                     |                                  | 2025/11/30 更新          |       |       |
|-----------------|---------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------|-------|-------|
| 12/01           | 12/02                     | 12/03                            | 12/04          | 12/05                      | 12/06                            | 12/07                  | 12/08 |       |
| 月               | 火                         | 水                                | 木              | 金                          | 土                                | 日                      | 月     |       |
| 定休日             | 10:30 ~ 11:15             | 10:30 ~ 11:30                    | 営業時間外          | 10:30 ~ 11:30              | 10:30 ~ 11:30                    | 10:30 ~ 11:30          | 定休日   |       |
|                 | BEAT CORE HIIT (45分)      | 眠れる体に整えるヨガ (60分)                 |                | スタンダード 60 (60分)            | Sound Feel Yoga ver.2(60分)       | 骨盤矯正ヨガ (60分)           |       |       |
|                 | 田中み                       | 金曜                               |                | 増田                         | 金曜                               | 小林                     |       |       |
|                 | 12:15 ~ 13:15             | 12:15 ~ 13:15                    |                | 12:15 ~ 13:15              | 12:15 ~ 13:15                    | 12:15 ~ 13:15          |       |       |
|                 | 全身とどう<br>繋がってるヨガ<br>(60分) | お腹引き締めヨガ (60分)                   |                | セルトル美脚ヨガ (60分)             | リンパデトックスヨガ (60分)                 | 背中美人ヨガ (60分)           |       |       |
|                 | 小林                        | 金曜                               |                | 増田                         | 田中り                              | 小林                     |       |       |
|                 | 14:00 ~ 15:00             | 14:00 ~ 15:00                    |                | 14:00 ~ 15:00              | 14:00 ~ 14:45                    | 14:00 ~ 15:00          |       |       |
|                 | リンパデトックスヨガ (60分)          | スタンダード 60 (60分)                  |                | はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)   | Beat Drum Diet 3.0 (45分)         | スタンダード 60 (60分)        |       |       |
|                 | 田中り                       | 田中り                              |                | 小林                         | 田中り                              | 増田                     |       |       |
|                 | 営業時間外                     | 営業時間外                            |                | 営業時間外                      | 15:45 ~ 16:45                    | 15:45 ~ 16:45          |       |       |
|                 |                           |                                  |                |                            | アロマリラクゼーション<br>FRUITY DIET (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分)         |       |       |
|                 |                           |                                  |                |                            | 渡邊                               | 増田                     |       |       |
|                 |                           |                                  |                |                            | ~                                |                        |       |       |
|                 | 17:30 ~ 18:30             | 17:30 ~ 18:30                    |                | 17:30 ~ 18:30              | 17:45 ~ 18:30                    | 17:30 ~ 18:30          |       | 営業時間外 |
|                 | はじめてのホットピラティス (60分)       | 背中美人ヨガ (60分)                     |                | スタンダード 60 (60分)            | Beat Drum Diet 3.0 (45分)         | 眠れる体に整えるヨガ (60分)       |       |       |
|                 | 田中み                       | 田中み                              |                | 田中り                        | 田中り                              | 金曜                     |       |       |
|                 | 19:00 ~ 20:00             | 19:15 ~ 20:15                    |                | 19:00 ~ 20:00              | 19:00 ~ 20:00                    | 19:00 ~ 20:30          |       |       |
|                 | セルトル美脚ヨガ (60分)            | リンパデトックスヨガ (60分)                 |                | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分)                 | アドベンス 90 (金具制限定) (90分) |       |       |
| 増田              | 田中り                       | 小林                               | 金曜             | 渡邊                         |                                  |                        |       |       |
| 20:45 ~ 21:45   | 21:00 ~ 21:45             | 20:45 ~ 21:45                    | 20:45 ~ 21:45  | 営業時間外                      |                                  |                        |       |       |
| スタンダード 60 (60分) | BEAT CORE HIIT (45分)      | アロマリラクゼーション<br>DEEP FOREST (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) |                            |                                  |                        |       |       |
| 増田              | 田中み                       | 金曜                               | 金曜             |                            |                                  |                        |       |       |

| lo!ve 各務原店                       |                       | 【 12/09 ~ 12/16 】           |                               | スケジュール                   |                  | 2025/11/30           | 更新                          |                        |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------|
| 12/09                            | 12/10                 | 12/11                       | 12/12                         | 12/13                    | 12/14            | 12/15                | 12/16                       |                        |
| 火                                | 水                     | 木                           | 金                             | 土                        | 日                | 月                    | 火                           |                        |
| 10:30 ~ 11:30                    | 10:30 ~ 11:30         | 営業時間外                       | 10:30 ~ 11:30                 | 10:20 ~ 10:30            | 10:30 ~ 11:30    | 定休日                  | 10:30 ~ 11:30               |                        |
| スタンダード 60 (60分)                  | セルトル美脚ヨガ (60分)        |                             | はじめてのホットピラティス (60分)           | 【アサナ解説】コブラのポーズ           | お腹引き締めヨガ (60分)   |                      | セルトル美脚ヨガ (60分)              |                        |
| 増田                               | 増田                    |                             | 田中み                           | 金曜                       | 金曜               |                      | 増田                          |                        |
| 12:15 ~ 13:15                    | 12:15 ~ 13:15         |                             | 12:15 ~ 13:45                 | 10:30 ~ 11:30            | 12:15 ~ 13:15    |                      | 12:15 ~ 13:15               |                        |
| セルトル美脚ヨガ (60分)                   | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)  |                             | アドベンス 90 (金具権限定) ( 90分)       | フェスタ特別レッスン               | 免疫セラピーヨガ (60分)   |                      | スタンダード 60 (60分)             |                        |
| 増田                               | 田中み                   |                             | 小林                            | 金曜                       | 小林               |                      | 増田                          |                        |
| 14:00 ~ 15:00                    | 14:00 ~ 15:00         |                             | 営業時間外                         | 営業時間外                    | 12:05 ~ 12:15    |                      | 14:00 ~ 15:00               | 14:00 ~ 15:00          |
| 骨盤矯正ヨガ (60分)                     | スタンダード 60 (60分)       |                             |                               |                          | 【アサナ解説】マリチのポーズ   |                      | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | 疲せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) |
| 小林                               | 増田                    |                             |                               |                          | 佐々木              |                      | 小林                          | 田中み                    |
| 営業時間外                            | 営業時間外                 |                             |                               |                          | 12:15 ~ 13:15    |                      | 15:45 ~ 16:45               | 営業時間外                  |
|                                  |                       | Share the love yoga (60分)   |                               |                          | 眠れる体に整えるヨガ (60分) |                      |                             |                        |
|                                  |                       | 佐々木                         |                               |                          | 金曜               |                      |                             |                        |
|                                  |                       | 13:50 ~ 14:00               |                               |                          | 営業時間外            |                      |                             |                        |
|                                  |                       | 【アサナ解説】半月のポーズ               |                               |                          |                  |                      |                             |                        |
| 田中                               |                       |                             |                               |                          |                  |                      |                             |                        |
| 14:00 ~ 15:30                    | ステップアップアサナ WS         |                             |                               |                          |                  |                      |                             |                        |
| 田中み                              |                       |                             |                               |                          |                  |                      |                             |                        |
| 17:30 ~ 18:30                    | 17:30 ~ 18:30         | 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:30                 | 16:05 ~ 16:15            | 営業時間外            | 17:30 ~ 18:30        |                             |                        |
| 疲せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)           | ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) | 【アサナ解説】美腿 1のポーズ          |                  | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) |                             |                        |
| 田中み                              | 田中み                   | 金曜                          | 金曜                            | 田中り                      |                  | 田中み                  |                             |                        |
| 19:00 ~ 20:00                    | 19:00 ~ 20:00         | 19:00 ~ 20:00               | 19:00 ~ 20:00                 | 16:15 ~ 17:00            |                  | 19:00 ~ 20:00        |                             |                        |
| アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) | お腹引き締めヨガ (60分)        | 免疫セラピーヨガ (60分)              | セルトル美脚ヨガ (60分)                | Movie Heroine Yoga (45分) |                  | 背中美人ヨガ (60分)         |                             |                        |
| 渡邊                               | 金曜                    | 小林                          | 増田                            | 田中り                      | 渡邊               |                      |                             |                        |
| 20:45 ~ 21:45                    | 20:45 ~ 21:45         | 20:45 ~ 21:45               | 20:45 ~ 21:45                 | 営業時間外                    |                  | 20:45 ~ 21:45        |                             |                        |
| 美ボディフローピラティス (60分)               | はじめてのホットピラティス (60分)   | はじめてのパワーヨガ (金具権限定) ( 60分)   | スタンダード 60 (60分)               |                          | 骨盤矯正ヨガ (60分)     |                      |                             |                        |
| 渡邊                               | 金曜                    | 小林                          | 増田                            |                          | 渡邊               |                      |                             |                        |
|                                  |                       |                             |                               |                          |                  |                      |                             |                        |

| lo!ve 各務原店               |                          | 【 12/17 ~ 12/24 】    |                          | スケジュール                           |                     | 2025/11/30 更新                   |                          |       |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------------------------|-------|
| 12/17                    | 12/18                    | 12/19                | 12/20                    | 12/21                            | 12/22               | 12/23                           | 12/24                    |       |
| 水                        | 木                        | 金                    | 土                        | 日                                | 月                   | 火                               | 水                        |       |
| 10:30 ~ 11:30            | 営業時間外                    | 10:30 ~ 11:30        | 10:30 ~ 11:30            | 10:30 ~ 11:30                    | 定休日                 | 10:30 ~ 11:15                   | 10:30 ~ 11:30            |       |
| スタンダード 60 (60分)          |                          | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) | お腹引き締めヨガ (60分)           | リンパデトックスヨガ (60分)                 |                     | Movie Heroine Yoga (45分)        | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) |       |
| 増田                       |                          | 田中み                  | 金瀬                       | 田中り                              |                     | 田中り                             | 小林                       |       |
| 12:15 ~ 13:15            |                          | 12:15 ~ 13:00        | 12:15 ~ 13:15            | 12:15 ~ 13:00                    |                     | 12:15 ~ 13:15                   | 12:15 ~ 13:15            |       |
| セルトル・美脚ヨガ (60分)          |                          | BEAT CORE HIIT (45分) | はじめてのホットピラティス (60分)      | Movie Heroine Yoga (45分)         |                     | アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) | ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)    |       |
| 増田                       |                          | 田中み                  | 金瀬                       | 田中り                              |                     | 金瀬                              | 小林                       |       |
| 14:00 ~ 15:00            |                          | 14:00 ~ 15:00        | 14:00 ~ 14:45            | 14:00 ~ 15:00                    |                     | 14:00 ~ 15:00                   | 14:00 ~ 15:00            |       |
| リンパデトックスヨガ (60分)         |                          | スタンダード 60 (60分)      | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | スタンダード 60 (60分)                  |                     | 眠れる体に整えるヨガ (60分)                | お腹引き締めヨガ (60分)           |       |
| 田中り                      |                          | 増田                   | 田中り                      | 増田                               |                     | 金瀬                              | 金瀬                       |       |
| 営業時間外                    |                          | 営業時間外                | 営業時間外                    | 15:45 ~ 16:45                    |                     | 15:45 ~ 16:45                   | 営業時間外                    | 営業時間外 |
|                          |                          |                      |                          | アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) |                     | セルトル・美脚ヨガ (60分)                 |                          |       |
|                          |                          |                      |                          | 波邊                               |                     | 増田                              |                          |       |
|                          |                          |                      |                          | ~                                |                     |                                 |                          |       |
|                          |                          |                      |                          | ~                                |                     |                                 |                          |       |
| 17:45 ~ 18:30            | 17:30 ~ 18:30            | 17:30 ~ 18:30        | 17:30 ~ 18:30            | 営業時間外                            | 17:30 ~ 18:30       |                                 |                          |       |
| Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)      | スタンダード 60 (60分)      | 美ボディフローピラティス (60分)       |                                  | セルトル・美脚ヨガ (60分)     |                                 |                          |       |
| 田中り                      | 田中み                      | 田中り                  | 波邊                       |                                  | 増田                  |                                 |                          |       |
| 19:00 ~ 20:00            | 19:15 ~ 20:00            | 19:00 ~ 20:00        | 営業時間外                    |                                  | 19:00 ~ 20:00       | 19:00 ~ 20:00                   |                          |       |
| 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)      | Movie Heroine Yoga (45分) | リンパデトックスヨガ (60分)     |                          |                                  | はじめてのホットピラティス (60分) | 美ボディフローピラティス (60分)              |                          |       |
| 小林                       | 田中り                      | 田中り                  |                          |                                  | 田中み                 | 田中み                             |                          |       |
| 20:45 ~ 21:45            | 20:45 ~ 21:45            | 20:45 ~ 21:45        |                          |                                  | 20:45 ~ 21:45       | 20:45 ~ 21:45                   |                          |       |
| はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | スタンダード 60 (60分)          | セルトル・美脚ヨガ (60分)      |                          | 癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)           | スタンダード 60 (60分)     |                                 |                          |       |
| 小林                       | 増田                       | 増田                   |                          | 田中み                              | 増田                  |                                 |                          |       |

| lo!ve 各務原店                |                                | 【 12/25 ~ 12/30 】                     |                             |        | スケジュール |        | 2025/11/30 | 更新 |
|---------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--------|--------|--------|------------|----|
| 12/25                     | 12/26                          | 12/27                                 | 12/28                       | 12/29  | 12/30  | 12/31  |            |    |
| 木                         | 金                              | 土                                     | 日                           | 月      | 火      | 水      |            |    |
| 営業時間外                     | 10:30 ~ 11:30                  | 10:30 ~ 11:30                         | 10:30 ~ 11:30               | 年末年始休業 | 年末年始休業 | 年末年始休業 |            |    |
|                           | 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)     | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                   | スタンダード 60<br>(60分)          |        |        |        |            |    |
|                           | 小林                             | 田中り                                   | 田中り                         |        |        |        |            |    |
|                           | 12:15 ~ 13:15                  | 12:15 ~ 13:15                         | 12:15 ~ 13:15               |        |        |        |            |    |
|                           | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) | スタンダード 60<br>(60分)                    | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)   |        |        |        |            |    |
|                           | 金瀬                             | 増田                                    | 田中み                         |        |        |        |            |    |
|                           | 14:00 ~ 15:00                  | 14:00 ~ 14:45                         | 14:00 ~ 15:00               |        |        |        |            |    |
|                           | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)        | Movie Heroine Yoga<br>(45分)           | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分) |        |        |        |            |    |
|                           | 小林                             | 田中り                                   | 田中み                         |        |        |        |            |    |
|                           | 営業時間外                          | 15:45 ~ 16:45                         | 15:45 ~ 17:45               |        |        |        |            |    |
|                           |                                | 青葉矯正ヨガ<br>(60分)                       | 108回太陽礼拝<br>(120分)          |        |        |        |            |    |
|                           |                                | 波邊                                    | 金瀬                          |        |        |        |            |    |
| ~                         |                                |                                       |                             |        |        |        |            |    |
| 17:00 ~ 18:30             | 17:30 ~ 18:30                  | 17:30 ~ 18:30                         | 営業時間外                       |        |        |        |            |    |
| アドベンス 90<br>(会員様限定) (90分) | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)            | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                     |                             |        |        |        |            |    |
| 小林                        | 金瀬                             | 増田                                    |                             |        |        |        |            |    |
| 19:00 ~ 20:00             | 19:15 ~ 20:00                  | 19:00 ~ 20:00                         |                             |        |        |        |            |    |
| スタンダード 60<br>(60分)        | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)    | アロマリラクゼーションヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                             |        |        |        |            |    |
| 増田                        | 田中り                            | 波邊                                    |                             |        |        |        |            |    |
| 20:45 ~ 21:45             | 20:45 ~ 21:45                  | 営業時間外                                 |                             |        |        |        |            |    |
| セルトル美脚ヨガ<br>(60分)         | リンパデトックスヨガ<br>(60分)            |                                       |                             |        |        |        |            |    |
| 増田                        | 田中り                            |                                       |                             |        |        |        |            |    |