

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 矢作	10:30 ~ 11:15 エアロビヨガ (60分) 遡上	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 森山	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 矢作		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 遡上		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	
14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 森山		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山	13:45 ~ 14:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遡上	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 矢作		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	14:00 ~ 15:00 BEAT CORE HIIT (45分) 森山	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作		15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遡上	営業時間外	
				17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作		営業時間外		
				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 遡上				17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 森山
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 遡上	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遡上		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 遡上	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 森山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 森山	定休日	10:30 ~ 12:00 EX パワーヨガ (会員様限定) (90分) 森山	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遡上	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 遡上	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遡上	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井		12:45 ~ 13:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遡上	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森山		
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 日野	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 森山	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山		14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森山	営業時間外		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 遡上		15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) 永井			
			17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 森山		営業時間外			
			19:15 ~ 20:15 特別レッスン (60分) 日野			営業時間外		
	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森山	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作
	18:45 ~ 20:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 森山	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井	営業時間外		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 遡上			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井

lolve 苫小牧店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/03 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 瀬上	10:30 ~ 11:30 肩コリリリースヨガ (60分) 森山	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) 森山	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	10:30 ~ 12:00 アド・センス90 (会員権限定) (90分) 森山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIT (45分) 森山	12:45 ~ 13:45 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山	12:45 ~ 13:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 日野	
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 瀬上	13:45 ~ 14:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	14:30 ~ 15:30 エアロビヨガ (60分) 瀬上		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 瀬上	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 瀬上		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	15:30 ~ 16:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	16:15 ~ 17:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 森山		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 瀬上		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 瀬上
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 森山	17:15 ~ 18:15 滝汗ダイエット (60分) 瀬上			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 森山	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 瀬上		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 瀬上	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 矢作
21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 森山				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 瀬上

lolve 苫小牧店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

2026/04/03 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 瀬上	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 瀬上	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 永井		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井	13:45 ~ 14:45 滝汗ダイエット (60分) 瀬上		
15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 瀬上	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 永井			15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森山		
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作				17:15 ~ 18:15 背中美人ヨガ (60分) 瀬上		
19:15 ~ 20:15 特別レッスン (60分) 日野				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作		17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 永井
				19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 瀬上		18:45 ~ 20:15 アド・センス90 (会員権限定) (90分) 森山
				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作