

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 園トレビューティー ヨガ(60分) 奥村	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 奥村	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 中島	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岩村	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中島		
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中島	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイクソヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木	
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 奥村		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中島		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中島	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 中島		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島
		19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 杉本	19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 奥村	
		21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 奥村	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 中島		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 杉本	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 鈴木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 奥村	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 奥村	定休日
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 中島		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイクソヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 奥村	12:10 ~ 13:10 滝汗ダイクソヨガ (60分) 杉本	
	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中島	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本	13:50 ~ 14:50 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	
					15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 杉本	15:30 ~ 17:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 奥村	
					17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木		

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 奥村	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 鈴木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 奥村	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中島			
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 奥村		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中島	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木			
14:00 ~ 15:00 腫れレビューティーヨガ (60分) 奥村	14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 奥村	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 奥村		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島			
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 中島		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	
			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 杉本	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中島				19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 杉本	
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 中島	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 中島	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 奥村	
			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 曹田	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本					
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	営業時間外		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 鈴木	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 奥村	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 中島			19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 中島						19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本	19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 杉本
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 曹田			21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島						21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 奥村

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 奥村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 五井	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 杉本	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 中島		
12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 杉本		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中島	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 中島		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島		
営業時間外		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 奥村		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イェヒヨ' (60分) 杉本	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 杉本		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 中島	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中島				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 奥村
			19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 中島				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 中島	営業時間外		営業時間外	定休日	営業時間外

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?