

loive 函館店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/28 更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) Ka.Mizuki	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) Ka.Mizuki	
12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	12:00 ~ 13:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Aimi	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) S.Aimi		12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) N.Mami	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyuu	
13:30 ~ 14:30 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Aimi	13:30 ~ 14:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Ka.Mizuki	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Aimi	13:30 ~ 15:00 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) S.Aimi	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Ka.Mizuki		13:30 ~ 14:30 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Aimi	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	
15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	営業時間外	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) Ka.Mizuki	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Aimi		15:00 ~ 16:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Ka.Mizuki	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aimi	営業時間外		営業時間外		
			18:30 ~ 19:30 はじめてのホットピラティス (60分) Ka.Mizuki					
18:00 ~ 19:00 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) N.Mami	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Miyuu	営業時間外			18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	
19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	19:30 ~ 20:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyuu		19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki		19:30 ~ 20:30 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Miyuu		
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) Ka.Mizuki	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) S.Aimi	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Mami			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Miyuu	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Aimi		

loive 函館店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/26 更新					
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Miyuu	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Mami	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ Y.Miyuu	定休日	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) Y.Miyuu	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Ka.Mizuki	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Miyuu				
12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Miyuu	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyuu		12:00 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	12:00 ~ 13:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) S.Aimi				
13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Miyuu	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】美達 1 のポーズ Ka.Mizuki	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) Ka.Mizuki		13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyuu	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki	13:20 ~ 13:30 【アサナ解説】マリチのポーズ Y.Miyuu				
14:50 ~ 15:00 【アサナ解説】コブラのポーズ N.Mami	営業時間外	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Miyuu		15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Mami	13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyuu				
15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) N.Mami		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Ka.Mizuki		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
18:00 ~ 19:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyuu		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) Ka.Mizuki	営業時間外								
18:00 ~ 19:00 loiveのWorkout MIX (60分) S.Aimi		19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) Y.Miyuu									
19:30 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki		20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック Y.Miyuu									
21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Aimi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Miyuu	営業時間外	営業時間外		18:00 ~ 19:00 【アサナ解説】ダウンドック S.Aimi	19:20 ~ 19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Aimi	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Miyuu	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Aimi			
19:30 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック Y.Miyuu				19:30 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	19:30 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	19:30 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Mami				
21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Aimi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Miyuu	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 loiveのWorkout MIX (60分) S.Aimi	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) Y.Miyuu	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki				

Iolve 西館店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/26	更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日		月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ N.Mami	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) S.Aimi		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) Y.Miyuu	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 オナナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyuu		
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Mami	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】美達 1 のポーズ Ka.Mizuki	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) Ka.Mizuki		12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) N.Mami	12:00 ~ 13:00 滝汗ダ「イスト」 (60分) Y.Miyuu	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) Ka.Mizuki		
12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) Ka.Mizuki	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック S.Aimi		13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Aimi	13:30 ~ 14:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定) (60分) Y.Miyuu		
13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aimi		15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Mami	営業 時間 外	15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Ka.Mizuki	営業 時間 外		
15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Ka.Mizuki	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) Ka.Mizuki		17:50 ~ 18:00 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Miyuu		18:00 ~ 19:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Ka.Mizuki			
18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Ka.Mizuki	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Mami	営業 時間 外		18:00 ~ 19:00 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) Y.Miyuu		19:30 ~ 20:30 IolveのWorkout MIX (60分) S.Aimi		18:00 ~ 19:00 オナナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyuu	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Aimi
19:30 ~ 20:30 IolveのWorkout MIX (60分) S.Aimi	営業 時間 外			19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki		20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】マリのポーズ N.Mami		19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) Ka.Mizuki	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Ko.Mizuki				21:00 ~ 22:00 滝汗ダ「イスト」 (60分) Y.Miyuu	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Mami	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Miyuu	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) S.Aimi		

love 面館店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/26 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分)	
N.Mami	Y.Miyuu		N.Mami	Ka.Mizuki	Ka.Mizuki	N.Mami	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	loveの Workout MIX (60分)	全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
Y.Miyuu	N.Mami		Y.Miyuu	S.Aimi	Y.Miyuu	N.Mami	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
Y.Miyuu	Y.Miyuu		N.Mami	Ka.Mizuki	Ka.Mizuki	Ko.Mizuki	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
N.Mami	S.Aimi		S.Aimi		Ko.Mizuki	Y.Miyuu	
17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
Y.Miyuu							
19:00 ~ 20:00							
スタンダード60 (60分)							
Ko.Mizuki							
営業時間外							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30				
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)				
Ka.Mizuki	N.Mami	N.Mami	Y.Miyuu				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:30				
アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)				
S.Aimi	Y.Miyuu	Ko.Mizuki	S.Aimi				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
Ka.Mizuki	N.Mami	N.Mami	Ka.Mizuki				