

loIve 八戸店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
滝汗ダ'イット3rd (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)
小泉		村上	村上		西村	小泉	関川
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)
小泉		村上	関川		西村	村上	関川
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00
スタンダード60 (60分)		全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説
村上		関川			小泉	小泉	西村
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00
美ボディフロー ピラティス (60分)						エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
小泉						村上	西村
						17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45
						スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
						関川	西村
			17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 小泉			19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 関川	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダ'イット3rd (60分)		
		西村	西村	関川	小泉		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
		西村	小泉	西村	村上		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		関川	小泉	関川	村上		

loIve 八戸店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
	小泉	西村		西村	小泉	西村	
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
	Movie Heroine Yoga (45分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗ダ'イット3rd (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
	小泉	関川		村上	小泉	西村	
	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説		セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	西村	西村		村上	関川	関川	
		14:00 ~ 15:00			15:35 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	
		はじめてのホットピラティス (60分)			〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード60 (60分)	
		西村			西村	関川	
		15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45		
		セルトル美脚ヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)		
		村上			西村		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
		腸活ヨガ ver.2 (60分)			スタンダード60 (60分)		
		村上			関川		
	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00		
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
	村上	関川	小泉	関川	西村		
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)			
	小泉		小泉	関川			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	腸活ヨガ ver.2 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			
	村上		村上	西村			

loIve 八戸店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	エアロビヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)
関川	村上		小泉	小泉	村上		西村
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		滝汗が'ｲﾅｯﾄｼｶﾞ' (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)
関川	小泉		小泉	西村	村上		関川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
滝汗が'ｲﾅｯﾄｼｶﾞ' (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
小泉	村上		関川	西村	西村		関川
				14:00 ~ 14:45	15:45 ~ 16:45		
				Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
				小泉	西村		
				15:45 ~ 16:45			
				全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			
				関川			
				17:30 ~ 18:30			
				美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)			
				小泉			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00			17:30 ~ 18:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)
小泉	村上	関川	西村	西村			小泉
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗が'ｲﾅｯﾄｼｶﾞ' (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)
村上	関川	小泉	西村				西村
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)
小泉	関川	関川	関川				小泉

loIve 八戸店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
小泉		関川	村上				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
滝汗が'ｲﾅｯﾄｼｶﾞ' (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
小泉		小泉	西村				
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		子宮温活ヨガ (60分)	滝汗が'ｲﾅｯﾄｼｶﾞ' (60分)				
		小泉	小泉				
			15:45 ~ 16:45				
			小顔リフトピラティス (60分)				
			西村				
			17:30 ~ 18:30				
			エアロビヨガ (60分)				
			村上				
		17:20 ~ 17:30	19:00 ~ 20:00				
		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
		西村	小泉				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
村上	村上	西村					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
村上	村上	小泉					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
西村	関川	西村					

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー 資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。