

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 米津	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 神野	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米津	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 米津		
12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 神野		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 上根		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野		
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 石井		14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津		
15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 石井	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 石井		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 横山	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 米津	15:45 ~ 16:45 リンパドレナージュ (60分) 神野		
営業時間外		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 神野	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 山本		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 神野			

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 米津	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 米津	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米津	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	定休日			
	12:30 ~ 13:30 スタンダード 60 (60分) 横山	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 石井		12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 米津	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 神野				
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井	営業時間外		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 米津	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野				
	営業時間外			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 神野	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 石井		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 米津	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 横山	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井
				19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分) 神野	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 米津		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	
				21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) 神野	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 横山	営業時間外	

loiveふじみ野店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/13 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 米津	10:30 ~ 11:30 セトルル美脚ヨガ (60分) 横山	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 石井		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宇津木	12:15 ~ 13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 神野		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 神野
14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 神野		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 神野		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	15:30 ~ 17:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 石井	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山		営業時間外
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米津		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 神野	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 神野		17:30 ~ 18:30 汗汗ダイエット (60分) 石井
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 米津	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 神野		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 米津
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津	21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井		21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) 米津	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井

loiveふじみ野店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/13 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 石井	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 神野
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 神野		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宇津木	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米津		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山
営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 米津		14:00 ~ 15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		17:00 ~ 18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 石井
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 神野	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津		21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) 米津	営業時間外		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 米津

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?