

Iolve 長久手店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2024/10/20		更新							
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				
	姿勢コアトレーニング (60分)		エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	M.Chika		N.Momo		Y.Kana				N.Momo		N.Karin				
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00				
	はじめてのホットピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	N.Momo		N.Momo		N.Karin				Y.Kana		N.Momo				
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				
	M.Saki		Y.Kana		M.Saki				N.Karin		N.Karin				
		営業時間外						定休日		営業時間外		営業時間外			
				15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45									
				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)									
				N.Momo		N.Karin									
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)						花粉症スッキリヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	
M.Saki		M.Chika		N.Karin						N.Momo				M.Chika	
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15						19:05 ~ 19:50		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)						BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Karin		N.Karin		N.Karin						N.Karin		M.Saki		M.Chika	
20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		営業時間外						20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	
地汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)								アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード 60 (60分)	
N.Momo		M.Saki								N.Karin		M.Chika		Y.Kana	

Iolve 長久手店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/20	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
Y.Kana	M.Ayana	N.Momo		N.Karin	M.Chika		M.Saki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
N.Karin	N.Momo	M.Chika		N.Karin	Y.Kana		M.Saki
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00
BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	
N.Karin	M.Ayana	N.Momo		Y.Kana		Y.Kana	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		営業時間外	
					セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
			M.Saki		M.Chika		
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
アドベンス 90 (金員権限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
N.Momo	M.Saki		M.Chika	M.Saki	M.Saki	N.Karin	
19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分)	
M.Saki	N.Momo	営業時間外	M.Chika	M.Saki	M.Chika	N.Karin	
20:40 ~ 21:40	営業時間外		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	
M.Saki			Y.Kana	M.Chika	M.Chika	Y.Kana	

lo!ve 長久手店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/20 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
M.Saki	N.Momo		Y.Kana	N.Karin		M.Saki	M.Chika	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	定休日	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	営業時間外	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
M.Saki	N.Karin		M.Chika	M.Chika		M.Chika	N.Momo	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
M.Chika	N.Momo		M.Chika	Y.Kana		M.Saki	M.Chika	
			営業時間外	営業時間外		営業時間外		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)
Y.Kana	N.Karin							N.Karin
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
lo!veのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
M.Chika		N.Momo		M.Saki	Y.Kana	N.Karin		
19:15 ~ 20:15		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	特別レッスン (60分)		
M.Chika		Y.Kana	M.Saki	M.Saki	M.Chika	N.Momo		
営業時間外		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:25	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外		
	エアロビヨガ (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
	N.Momo	N.Momo	Y.Kana	M.Chika				

lo!ve 長久手店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/20	更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
お腹引き締めヨガ (60分)		花粉産スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)			
M.Chika		N.Momo	Y.Kana		N.Karin	M.Chika			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード60 (60分)		アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
Y.Kana		M.Saki	N.Momo		M.Chika	Y.Kana			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
姿勢コアトレーニング (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)			スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
M.Chika		N.Momo			Y.Kana	N.Momo			
営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外		
								営業時間外	営業時間外
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45							
スタンダード60 (60分)						アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
Y.Kana					M.Saki				
営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
	M.Saki	M.Ayana		M.Chika	M.Chika	M.Chika			
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:00			
	子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
	N.Karin	N.Momo	Y.Kana	N.Momo	N.Karin				
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外				
はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)						
N.Karin	M.Ayana	M.Chika	Y.Kana						