

ラスパ太田川店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (70分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)
竹下	要須	古宇田	要須		小島	竹下	竹下
12:00～13:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (90分)	12:00～13:00 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 美ボディフローピラティス (80分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		12:15～13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (80分)	12:00～13:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分)	12:00～13:00 ホットピラティス (80分)
要須	古宇田	小島	小島		要須	要須	古宇田
13:30～14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分)	13:30～14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 腫トレビューティーヨガ (80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分)	13:30～14:15 ピラティスフニキキャンプ (45分)	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
小島	小島	古宇田	要須		古宇田	永田	竹下
15:00～16:10 ディーププレスヨガ (70分)	15:00～16:00 腫トレビューティーヨガ (80分)	15:45～16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)		15:45～16:45 エアロピヨガ (80分)		15:00～16:00 花粉症スッキリヨガ (80分)
要須	古宇田	原田	小島		竹下		古宇田
		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ (80分)			17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)		
		要須			古宇田		
		19:00～20:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)			19:00～20:00 肩コリラックスヨガ (80分)		
		原田			竹下		
18:00～19:00 リンパデトックスヨガ (80分)	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)					18:00～19:00 スタンダード80 (80分)	18:00～19:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)
小島	竹下					古宇田	小出
19:30～20:30 ホットピラティス (80分)	19:30～20:30 オトナのためのオールインワンヨガ (80分)					19:30～20:30 青盤矯正ヨガ (80分)	19:30～20:30 背中美人ヨガ (80分)
古宇田	原田					要須	古宇田
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分)				21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	
原田	竹下				古宇田	小出	

ラスパ太田川店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
古宇田	小島	要須		榑	竹下	石井	小出	
12:00～13:00 オトナのためのオールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分)		12:00～13:00 背中美人ヨガ (80分)	12:00～13:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MDX~ (80分)	12:00～13:00 オトナのためのオールインワンヨガ (80分)	12:00～13:00 スタンダード80 (80分)	
要須	古宇田	古宇田		竹下	松山	竹下	榑	
13:30～14:30 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		13:30～14:30 ホットピラティス (80分)	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (70分)	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ (80分)	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
古宇田	古宇田、小島	小島		古宇田	要須	竹下	竹下	
15:00～16:00 ホットピラティス (80分)	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ (80分)	15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分)				15:00～16:00 スタンダード80 (80分)	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ (80分)	
要須	要須	竹下				淺井	小出	
	17:30～18:30 美ボディフローピラティス (80分)				18:00～19:00 スタンダード80 (80分)	18:00～18:45 ピラティスフニキキャンプ (45分)	18:00～19:00 もも原ヨガティス (80分)	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
	小島				淺井	石井	古宇田	竹下
	19:00～20:10 ディーププレスヨガ (70分)				19:30～20:30 スリムアッププレス (80分)	19:30～20:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:30～20:30 スタンダード80 (80分)	19:30～20:15 BEAT CORE HIT (45分)
	要須				小島	古宇田	榑	竹下
18:00～19:00 エアロピヨガ (80分)					21:00～22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分)	21:00～22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (80分)	21:00～22:00 腫トレビューティーヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
竹下					要須	石井	古宇田	淺井
19:30～20:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分)								
小島								
21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)								
竹下								

ラスパ太田川店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 古宇田	全店 研修	定休 日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 竹下	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古宇田	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 浅井	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 秋葉	10:30～11:30 幾希ティフロー ピラティス (60分) 小島	
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 古宇田			12:00～13:00 幾希ティフロー ピラティス (60分) 小島	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 竹下	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ (60分) 竹下	12:00～13:00 スタンダード80 (60分) 榎	12:00～13:00 スタンダード80 (60分) 秋葉	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小島
14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 榎			13:30～14:30 エアロビヨガ (60分) 竹下	13:30～14:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 古宇田	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 竹下	13:30～15:00 アドバンス80 (会員様限定)(60分) 秋葉	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 浅井	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 浅井
15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分) 古宇田			15:00～16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小島	15:00～16:00 背中美人ヨガ (60分) 古宇田	15:00～16:00 背中美人ヨガ (60分) 古宇田	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小島	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小島	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小島
17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 浅井			18:00～19:00 背中美人ヨガ (60分) 古宇田	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 竹下	18:00～19:00 スタンダード80 (60分) 榎	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ (60分) 竹下	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古宇田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古宇田
			19:30～20:30 リンパドレックスヨガ (60分) 小島	19:30～20:30 スタンダード80 (60分) 浅井	19:30～20:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 古宇田	19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 竹下	19:00～20:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 古宇田	19:00～20:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 古宇田
			21:00～22:00 ホットピラティス (60分) 古宇田	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小島	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古宇田	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 浅井	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 浅井	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 浅井

ラスパ太田川店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) 小島	全店 研修	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 竹下	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 榎	10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 古宇田	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 古宇田	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 竹下	
12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分) 古宇田		12:00～13:00 スタンダード80 (60分) 浅井	12:00～13:00 背中美人ヨガ (60分) 竹下	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古宇田	12:00～13:00 スタンダード80 (60分) 浅井	12:00～13:00 スタンダード80 (60分) 浅井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 竹下
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ (60分) 竹下	13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 竹下	13:30～14:30 スタンダード80 (60分) 榎	13:30～14:30 もも尻ヨガティス (60分) 古宇田	13:30～14:30 スタンダード80 (60分) 浅井	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 浅井
15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 榎		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 竹下	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 竹下	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ (60分) 竹下	15:00～16:00 スタンダード80 (60分) 浅井	15:00～16:00 スタンダード80 (60分) 浅井	15:45～16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小島
		18:00～19:00 ホットピラティス (60分) 古宇田	18:00～19:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 古宇田	18:00～19:00 スタンダード80 (60分) 小出	18:00～19:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小島	17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 小島	17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 小島
		19:30～20:30 スタンダード80 (60分) 榎	19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古宇田	19:30～20:30 腫活ヨガ ver.2 (60分) 古宇田	19:30～20:30 スタンダード80 (60分) 榎	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 竹下	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 竹下
		21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 古宇田	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 浅井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 竹下	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島