

lo!ve ラスバ太田川店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/15 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		スタンダード 60 (60分) N.Maiko	免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	エアロビヨガ (60分) T.Aki	スタンダード 60 (60分) N.Maiko	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Nao	Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momo	
		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
		リンパデトックスヨガ (60分) S.Rune	Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momo	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Nao	美ボディフロー ピラティス (60分) K.Momo	リンパデトックスヨガ (60分) S.Rune	スタンダード 60 (60分) S.Rune	
		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Nao	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Sena	腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Maiko	お腹引き締めヨガ (60分) I.Sena	もも尻ヨガティス (60分) K.Momo	
		15:45 ~ 16:45	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Maiko		姿勢コアトレーニング (60分) I.Sena	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Aki	スタンダード 60 (60分) N.Maiko	リンパデトックスヨガ (60分) S.Rune	
		17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		スタンダード 60 (60分) S.Rune					腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Maiko	
		19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Aki					姿勢コアトレーニング (60分) I.Sena	
		営業時間外		営業時間外	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外
					腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Maiko	滝汗ダイエット (60分) K.Momo	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Sena	
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
					もも尻ヨガティス (60分) I.Sena	スタンダード 60 (60分) S.Rune	典雅アンチエイジング ヨガ(60分) K.Momo	
			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			スタンダード 60 (60分) N.Maiko		免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki		

lo!ve ラスパ太田川店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/15	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Momo	N.Maiko	K.Momo	K.Momo	S.Rune	T.Aki	N.Maiko	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
I.Sena	S.Rune	N.Maiko	S.Rune	T.Aki	S.Rune	I.Sena	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
I.Sena	S.Rune	T.Aki	K.Momo	S.Rune	K.Momo	I.Sena	
営業時間外	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日
	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	T.Aki		S.Rune	T.Aki	T.Aki	N.Maiko	
	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15	営業時間外	
					スタンダード 60 (60分)		
				S.Rune			
				19:00 ~ 20:00			
				滝汗ダイエット (60分)			
				K.Momo			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外	営業時間外	
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
N.Maiko	T.Aki	I.Sena	T.Aki	N.Maiko			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
K.Momo	I.Sena	S.Rune	N.Maiko	K.Momo			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)			
N.Maiko	I.Sena	S.Rune	T.Aki	K.Momo			

love ラスパ太田川店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/15	更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	流汗ダイエット (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		
T.Aki	K.Momo	N.Maiko	S.Rune	S.Rune	T.Aki		T.Aki		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00		
二の腕引き締めヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
T.Aki	T.Aki	N.Maiko	I.Sena	N.Maiko	K.Momo		S.Rune		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:15		
スタンダー 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		ピラティス フットキャンプ (45分)		
N.Maiko	K.Momo	T.Aki	I.Sena	K.Momo	T.Aki		T.Aki		
15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:15		15:00 ~ 16:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダー 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (60分)		スタンダー 60 (60分)		
N.Maiko		T.Aki	N.Maiko	S.Rune	K.Momo		S.Rune		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00		営業時間外		
				スタンダー 60 (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料				
				N.Maiko	T.Aki				
				19:00 ~ 20:00	営業時間外				
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
				K.Momo					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外			18:00 ~ 19:00	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)					
K.Momo	I.Sena	I.Sena	T.Aki	I.Sena					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お直し締めヨガ (60分)					
S.Rune	I.Sena	K.Momo	N.Maiko	I.Sena					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダー 60 (60分)	お直し締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
K.Momo	S.Rune	I.Sena	T.Aki	T.Aki					

love ラスパ太田川店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2026/10/15	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日		月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	もも尻ヨガティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
K.Momo	I.Sena	N.Maiko	K.Momo	I.Sena			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
I.Sena	N.Maiko	T.Aki	T.Aki	S.Rune			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
T.Aki	I.Sena	N.Maiko	N.Maiko	K.Momo			
営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			定休日
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	N.Maiko	T.Aki	K.Momo	S.Rune			
	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15	営業時間外			
			ピラティス フットキャンピング (45分)				
			T.Aki				
			19:00 ~ 20:00				
	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
	N.Maiko						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外				
もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
I.Sena	T.Aki	I.Sena					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30					
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)					
S.Rune	K.Momo	S.Rune					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身と頭の 疲れたまなヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)					
N.Maiko	K.Momo	I.Sena					