

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Ayaki	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Riko	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari	
12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) I.Akari	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayaki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Riko	
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Chiko		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Ayaki	14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) Y.Naomi		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) I.Akari	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Chiko		15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) N.Ayaki	16:15 ~ 17:15 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Riko	18:00 ~ 19:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Akari			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Riko			19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari	19:45 ~ 20:45 スタンダード60 (60分) S.Riko			
	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari			17:30 ~ 18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	17:00 ~ 18:30 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) Y.Naomi			
19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) Y.Naomi	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) S.Chiko
20:50 ~ 21:50 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari							20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Chiko

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) S.Chiko	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Ayaki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Ayaki					
12:15 ~ 13:25 Mother's Day Yoga S.Chiko	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Chiko				
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Ayaki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Riko		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) S.Chiko				
15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) N.Ayaki	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Chiko		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari	営業時間外								17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) N.Ayaki	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Riko
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Akari									19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki	19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayaki	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) I.Akari
営業時間外									20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) S.Riko	20:50 ~ 21:50 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	20:50 ~ 21:50 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Akari	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) N.Ayaki

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) N.Ayaki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Chiko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Ayaki
12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Ayaki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Riko		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) I.Akari	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari
14:30 ~ 15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Riko	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) N.Ayaki	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Akari	14:00 ~ 15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) Y.Naomi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Ayaki
16:15 ~ 17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Akari	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayaki	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) I.Akari
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki	営業時間外
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Riko	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) Y.Naomi	17:30 ~ 18:30 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) S.Chiko		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) N.Ayaki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Riko
19:15 ~ 20:15 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Ayaki	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Naomi		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Riko	19:45 ~ 20:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	営業時間外
20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Ayaki	20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分) I.Akari	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi		20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) N.Ayaki	営業時間外	営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Ayaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Riko	営業時間外	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	
	12:15 ~ 13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) N.Ayaki				12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Ayaki	
	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi				14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) S.Chiko	
	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	17:30 ~ 18:30 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) S.Chiko				17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) I.Akari	
	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) Y.Naomi				19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	
	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) S.Riko	20:50 ~ 21:50 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko				20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Naomi	
	営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外