

豊橋藤沢店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 16日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	ホットピラティス 西田	スタンダード60 武田			10:30~11:30 ボールでゆがみとりヨガ 山内	10:30~11:30 SUMO YOGA 山内		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹	10:30~11:30 スタンダード60 武田
11:00									
12:00									
12:15~13:15	スタンダード60 武田	エアロピヨガ 西田			12:15~13:15 スタンダード60 武田	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内		12:15~13:15 スタンダード60 向竹	12:15~13:15 エアロピヨガ 西田
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 山内	14:00~15:00 スタンダード60 武田			14:00~15:00 ホットピラティス 山内	14:00~15:00 スタンダード60 武田		14:00~15:00 背中美人ヨガ 山内	14:00~15:00 スタンダード60 武田
15:00									
15:45~16:45	Sound Feel Yoga ver.2 山内	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西田							15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
16:00									
17:00									
17:30~18:30	スタンダード60 武田				17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 西田		17:30~18:30 スタンダード60 鈴木	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
18:00									
19:00									
19:15~20:15				19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 西田	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:15~20:15 ホットピラティス 西田		
20:00									
21:00				21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	21:00~22:00 腸活ヨガ 西田	21:00~22:00 エアロピヨガ 西田	21:00~22:00 スタンダード60 鈴木		
22:00									

豊橋藤沢店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	ホットピラティス 西田			10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 西田	10:30~11:30 エアロピヨガ 西田		10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木
11:00								
12:00								
12:15~13:15	リンパデトックスヨガ 鈴木			12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		12:15~13:15 ボールでゆがみとりヨガ 山内	12:00~13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 山内
13:00								
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西田			14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 西田			14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山内	14:00~15:00 ボールでゆがみとりヨガ 山内
15:00								
15:45~16:30	Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木							15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
16:00								
17:00								
17:30~18:30	スタンダード60 武田			17:30~18:30 スタンダード60 武田	17:30~18:30 ホットピラティス 山内	17:30~18:30 SUMO YOGA 山内	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 西田	17:30~18:30 スタンダード60 武田
18:00								
19:00								
19:15~20:15	Sound Feel Yoga ver.2 山内		19:15~20:15 スタンダード60 武田	19:15~20:15 腸活ヨガ 西田	19:15~20:15 腸活ヨガ 西田	19:15~20:15 スタンダード60 武田		
20:00								
21:00				21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 山内	21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山内	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	21:00~22:00 背中美人ヨガ 西田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



豊橋藤沢店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 武田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山内	10:30～11:30 スタンダード60 武田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山内	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木
12:00								
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西田	12:15～13:15 エアロビヨガ 西田		12:15～13:15 スタンダード60 向竹	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 武田		14:00～15:00 ホットピラティス 西田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山内		14:00～15:00 背中美人ヨガ 西田	14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
15:00		定 休 日						
16:00	15:45～16:45 エアロビヨガ 西田						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	15:45～16:45 ホットピラティス 西田
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 武田		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内
19:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 山内	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定)山内	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山内	
20:00								
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	21:00～22:00 エアロビヨガ 西田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山内	
22:00								

豊橋藤沢店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 永田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山内		10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 山内
11:00							
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 山内	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山内	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 武田
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	14:00～15:00 エアロビヨガ 西田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 武田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 西田	17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)森山	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 西田		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 ホットピラティス 西田	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 西田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木			
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 西田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 西田	21:00～22:00 ホットピラティス 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西田			
22:00							