

love 苔小牧店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/12/03 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月	
月	火	水	木	金	土	日		月	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	二の脚引き鍛めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			青中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き鍛めヨガ (60分)		
	清都	矢作			進上	進上	日野		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	矢作	日野			日野	進上	矢作		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
	清都	進上			進上	清都	日野		
定休日	営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
	二の脚引き鍛めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			二の脚引き鍛めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	清都	矢作			清都	矢作			
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	青中美人ヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	進上				清都	矢作			
	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル・桃糰ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	日野	進上	清都	清都	日野	清都			
	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	二の脚引き鍛めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の脚引き鍛めヨガ (60分)			
	進上	日野	矢作	清都	日野	清都			

love 苔小牧店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/12/03 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火
火	水	木	金	土	日	月		火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	もも肩ヨガティス (60分)			スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		セルトル・桃糰ヨガ (60分)	
日野	日野			矢作	進上	矢作		清都	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:45	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			ピラティス ブートキャンプ (45分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	Share the love yoga		スタンダード60 (60分)	
進上	清都			日野	日野	日野		矢作	
14:00 ~ 15:00				13:45 ~ 14:45	14:30 ~ 15:30	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ		子宮温活ヨガ (60分)	
矢作				清都	進上	進上		日野	
定休日	営業時間外	営業時間外			16:15 ~ 17:15	12:15 ~ 13:00			
					スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
					矢作	進上			
					18:00 ~ 19:00	13:35 ~ 13:45			
					はじめてのホットピラティス (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ			
					日野	日野			
					13:45 ~ 15:15				
					ステップアップアサナ WS				
					日野				
					15:50 ~ 16:00				
					【アサナ解説】マリチのポーズ				
					清都				
					16:00 ~ 17:00				
					フェスタ特別レッスン				
					清都				
					21:00 ~ 22:00				
					もも肩ヨガティス (60分)				
					日野				

love 苗古飯店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/03 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		脚活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス80 (会員枠限定) (90分)
矢作		清都	清都	清都		進上	日野
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45
脚活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも脚ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
進上		矢作	日野	進上		日野	進上
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラビーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		青中年人ヨガ (60分)	
清都		清都	日野	清都		進上	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	

iLove 苗小牧店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/03	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15				
	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	日野	矢作	進上				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00				
	Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
	進上	清都	清都				
	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45				
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	黒活ヨガ ver.2 (60分)				
	日野	進上	進上				
	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:30					
営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)					
	進上	日野					
	17:30 ~ 18:30						
	スタンダード60 (60分)						
	矢作						
	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30					
	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
	清都	清都					
	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
営業時間外	EX/パワーヨガ (全員機器完璧)(90分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
	日野	清都					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)					
	清都	矢作					