

love 苫小牧店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/03 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)
欠作		清部	清部	清部		瀬上	日野
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
瀬上		欠作	日野	瀬上		日野	瀬上
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
清部		清部	日野	清部		瀬上	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外	
	免疫セラピーヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				
	清部		瀬上				
	17:30 ~ 18:30		お腹引き締めヨガ (60分)				
	日野						
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)				
瀬上	日野	欠作	欠作				
19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子音腸活ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
瀬上	瀬上	瀬上		日野	清部		
21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		欠作	二の腕引き締めヨガ (60分)		
清部	欠作	日野	日野	清部			

love 苫小牧店		【 12/25 ～ 12/30 】		スケジュール		2025/12/03 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	子宮温ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	日野	矢作	瀬上				
	12:15 ～ 13:00	12:15 ～ 13:15	12:00 ～ 13:00				
	Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
	瀬上	清都	清都				
	13:45 ～ 14:45	14:00 ～ 15:00	13:45 ～ 14:45				
	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
	日野	瀬上	瀬上				
	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:30 ～ 17:30				
		リンパデトックスヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		瀬上	日野				
		17:30 ～ 18:30	営業時間外				
		スタンダード 60 (60分)					
矢作							
17:00 ～ 18:00	17:30 ～ 18:30	営業時間外					
免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル銭湯ヨガ (60分)						
清都	清都						
18:45 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
日野	清都						
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)						
清都	矢作						