

loIve 西友川中島店					【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/12	更新				
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08							
水	木	金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)		滝汗ダ'イェト3h' (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
M.Kaho		M.Kaho	M.Kaho	K.Haruka		O.Kasumi	O.Kasumi							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
O.Kasumi		T.Yukiha	M.Kaho	O.Kasumi		N.Rinko	M.Kaho							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外							
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)								
M.Kaho		M.Kaho	N.Rinko	K.Haruka		O.Kasumi								
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外						
				滝汗ダ'イェト3h' (60分)		スタンダード60 (60分)								
				O.Kasumi		N.Rinko								
				17:30 ~ 18:30		営業時間外								
				リンパデトックスヨガ (60分)										
				O.Kasumi										
19:00 ~ 20:00														
スタンダード60 (60分)														
N.Rinko														
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)							
N.Rinko	T.Yukiha	K.Haruka				M.Kaho	K.Haruka							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
滝汗ダ'イェト3h' (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
O.Kasumi	O.Kasumi	T.Yukiha				N.Rinko	K.Haruka							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
眠れる体に整えるヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							
T.Yukiha	T.Yukiha	K.Haruka				M.Kaho	N.Rinko							

loIve 西友川中島店				【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/12	更新		
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	営業時間外				
	二の腕引き締めヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ					
	M.Kaho	K.Haruka	K.Haruka		O.Kasumi	K.Haruka					
	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30					
	免疫セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	骨盤矯正ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
	T.Yukiha	N.Rinko	K.Haruka		K.Haruka	K.Haruka					
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15					
	【アサナ解説】ダウンドック	スタンダード60 (60分)	特別レッスン (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)					
	T.Yukiha	N.Rinko	T.Yukiha		N.Rinko	N.Rinko					
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00					
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			loIveのWorkout MIX (60分)					
	T.Yukiha	M.Kaho	T.Yukiha			K.Haruka					
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外			営業時間外		
		スタンダード60 (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)								
		N.Rinko	K.Haruka								
		17:30 ~ 18:30									
【アサナ解説】マリチのポーズ	はじめてのホットピラティス (60分)		【アサナ解説】ダウンドック	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
N.Rinko	K.Haruka		O.Kasumi	T.Yukiha							
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	19:00 ~ 20:00	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15					
スタンダード60 (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
N.Rinko	O.Kasumi	M.Kaho		O.Kasumi	O.Kasumi	M.Kaho					
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00					
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ					
O.Kasumi	M.Kaho			M.Kaho	N.Rinko	M.Kaho					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
loIveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						
K.Haruka	O.Kasumi		T.Yukiha	O.Kasumi	M.Kaho						

loIve 西友川中島店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/06/12	更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 12:00	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	【アサナ解説】 コブラのポーズ	エアロビヨガ (60分)		【アサナ解説】 英雄1のポーズ	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗が「イェト3」 (60分)	
M.Kaho	T.Yukiha	K.Haruka		N.Rinko	N.Rinko		O.Kasumi	
12:45 ~ 13:45	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	
O.Kasumi	T.Yukiha	O.Kasumi		N.Rinko	T.Yukiha		N.Rinko	
14:30 ~ 15:30	12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00		12:45 ~ 14:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】 コブラのポーズ		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
O.Kasumi	K.Haruka	O.Kasumi		T.Yukiha	M.Kaho		N.Rinko	
営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外		営業時間外	
	スタンダード60 (60分)	滝汗が「イェト3」 (60分)						
	N.Rinko	O.Kasumi						
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
T.Yukiha	N.Rinko	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30						17:20 ~ 17:30	
【アサナ解説】 英雄1のポーズ	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		【アサナ解説】 ダウンドック					
M.Kaho	M.Kaho		O.Kasumi					
17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
M.Kaho	M.Kaho	K.Haruka	O.Kasumi	N.Rinko	M.Kaho			
19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
N.Rinko			M.Kaho	M.Kaho	T.Yukiha	O.Kasumi		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗が「イェト3」 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
M.Kaho			O.Kasumi	O.Kasumi	T.Yukiha	M.Kaho		

loIve 西友川中島店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/12	更新					
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) K.Haruka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Kaho	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yukiha	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Haruka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Yukiha						
12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Kaho	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Kaho		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) M.Kaho						
14:00 ~ 15:00 滝汗が「イェト3」 (60分) O.Kasumi	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Haruka		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Haruka						
15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) K.Haruka		営業時間外	営業時間外		営業時間外						
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Kaho	営業時間外											
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi												
営業時間外												
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinko	17:30 ~ 18:30 滝汗が「イェト3」 (60分) O.Kasumi	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Kaho	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi						
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Rinko	19:15 ~ 20:15 脱れる体に整えるヨガ (60分) T.Yukiha	18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) T.Yukiha	19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) K.Haruka						
			21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Yukiha	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yukiha	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Rinko						