

loIve 西友川中島店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/12	更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
O.Kasumi	O.Kasumi		K.Haruka	T.Yukiha	M.Kaho		T.Yukiha	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		滝汗が‘ｲﾝﾄｯｶﾞ’ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		滝汗が‘ｲﾝﾄｯｶﾞ’ (60分)	
O.Kasumi	T.Yukiha		O.Kasumi	M.Kaho	T.Yukiha		O.Kasumi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
M.Kaho	T.Yukiha		T.Yukiha	O.Kasumi	M.Kaho		T.Yukiha	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					loIveのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
					K.Haruka		O.Kasumi	
		17:30 ~ 18:30						
		免疫セラピーヨガ (60分)						
T.Yukiha								
19:00 ~ 20:00								
お腹引き締めヨガ (60分)								
K.Haruka								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)						
M.Kaho	N.Rinko	K.Haruka	K.Haruka	N.Rinko				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
T.Yukiha	M.Kaho	M.Kaho	N.Rinko	O.Kasumi	O.Kasumi			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
T.Yukiha	N.Rinko	K.Haruka	N.Rinko	O.Kasumi	O.Kasumi			

loIve 西友川中島店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/12	更新			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)			
M.Kaho		T.Yukiha	N.Rinko	M.Kaho		O.Kasumi	K.Haruka			
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
T.Yukiha		T.Yukiha	M.Kaho	T.Yukiha		T.Yukiha	O.Kasumi			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
		N.Rinko	M.Kaho	T.Yukiha		O.Kasumi	K.Haruka			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
			N.Rinko	N.Rinko						
			17:30 ~ 18:30	営業時間外						
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
			T.Yukiha							
		19:00 ~ 20:00								
		眠れる体に整えるヨガ (60分)								
		T.Yukiha								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					17:30 ~ 18:30		
lolveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						眠れる体に整えるヨガ (60分)		
K.Haruka	O.Kasumi	N.Rinko						T.Yukiha		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45			
スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			
N.Rinko	M.Kaho	K.Haruka				M.Kaho	T.Yukiha			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00			
はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)			
O.Kasumi	M.Kaho	K.Haruka				M.Kaho	M.Kaho			

loIve 西友川中島店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/12	更新								
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24									
木	金	土	日	月	火	水	木									
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rinko	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Kaho	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) T.Yukiha	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kasumi	営業時間外									
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Rinko	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Kaho		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinko	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi										
	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェト30" (60分) O.Kasumi	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Kaho	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Haruka		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Haruka	14:00 ~ 15:00 loIveのWorkout MIX (60分) K.Haruka										
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kasumi	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Kaho		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Kaho	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Yukiha										
								17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinko	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Kaho	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) M.Kaho						
											19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Rinko	19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka			
														営業時間外	営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Haruka	営業時間外		17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェト30" (60分) O.Kasumi											
	19:15 ~ 20:15 loIveのWorkout MIX (60分) K.Haruka	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinko											
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kasumi	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Rinko											

loIve 西友川中島店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/12	更新			
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		loIveのWorkout MIX (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
T.Yukiha		M.Kaho		K.Haruka				M.Kaho		M.Kaho	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
二の腕引き締めヨガ (60分)		特別レッスン (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
M.Kaho		T.Yukiha		K.Haruka				T.Yukiha		M.Kaho	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
M.Kaho		N.Rinko		T.Yukiha				T.Yukiha		T.Yukiha	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		背中美人ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
		M.Kaho		M.Kaho							
		17:30 ~ 18:30									
		はじめてのホットピラティス (60分)									
		O.Kasumi									
		19:00 ~ 20:00									
リンパデトックスヨガ (60分)											
N.Rinko											
17:00 ~ 18:00		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)						loIveのWorkout MIX (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)			
N.Rinko						K.Haruka		K.Haruka			
18:45 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロビヨガ (60分)			
T.Yukiha		O.Kasumi		K.Haruka							
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)						もも尻ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
N.Rinko						K.Haruka		O.Kasumi			