

loIve 西友川中島店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新				
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
大場		田中	田中		田中	大場	宮崎			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
花粉症スッキリヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
近藤		近藤	大場		宮崎	田中	田中			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
エアロビヨガ (60分)		全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	滝汗が「イェト」 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			
近藤		田中	田中		田中	近藤	宮崎			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
スタンダード60 (60分)							スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
大場							大場	田中		
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
							滝汗が「イェト」 (60分)	滝汗が「イェト」 (60分)		
							田中	田中		
							19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
							花粉症スッキリヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
近藤							近藤	営業時間外		
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)							アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
宮崎							宮崎		桂川	
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
美ボディフローピラティス (60分)							スタンダード60 (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)
近藤							大場		宮崎	宮崎
21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
宮崎		宮崎	大場		桂川					

loIve 西友川中島店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	
	大場	大場		宮崎	宮崎	近藤	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	滝汗'イェト' (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗'イェト' (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
	田中	伊藤		大場	田中	田中	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	〈ピラティス〉レッスン前10分ポーズ解説	
	大場	大場		宮崎	大場	近藤	
		15:45 ~ 16:45		営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	
	営業時間外	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スリムアッププレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
		宮崎			宮崎	近藤	
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:30	
		スリムアッププレス (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
		宮崎			田中	田中	
		17:20 ~ 17:30			19:00 ~ 20:00	17:30 ~ 19:30	
		〈ピラティス〉レッスン前10分ポーズ解説			リンパデトックスヨガ (60分)	店舗限定WS	
		近藤			大場	藤崎・田中	
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
		はじめてのホットピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		
		近藤			大場		
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
		全身とどう寝たまんまヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)		
		田中			近藤		
		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
		エアロビヨガ (60分)			花粉症スクリヨガ (60分)		
	近藤			近藤			

loIve 西友川中島店 【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/14	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
近藤	田中		宮崎	奥平	大場		大場	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
田中	大場		近藤	宮崎	宮崎		大場	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		滝汗が「いっしょ」 (60分)	
近藤	田中		宮崎	田中	桂川		田中	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	
					奥平		宮崎	
					17:30 ~ 18:30			
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
宮崎	19:15 ~ 20:00							
	Movie Heroine Yoga (45分)							
	田中							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗が「いっしょ」 (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
宮崎	大場	大場	田中	宮崎				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	〈ピラティス〉レッスン前10分ポーズ解説	もも尻ヨガティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
大場	宮崎	近藤	近藤	田中				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00		
美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
宮崎	宮崎	近藤	田中			宮崎		

loIve 西友川中島店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/14	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
もも尻ヨガティス (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
近藤		近藤	近藤					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)					
大場		近藤	田中					
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)					
		大場	近藤					
		営業時間外	15:45 ~ 16:45					
			リンパデトックスヨガ (60分)					
			大場					
	17:30 ~ 18:30							
	滝汗が‘いっしょ’ (60分)							
	田中							
	19:00 ~ 20:00							
スタンダード60 (60分)								
大場								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
スリムアッププレス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
宮崎	田中	宮崎						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
宮崎	宮崎	大場						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	滝汗が‘いっしょ’ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
田中	田中	宮崎						

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー 資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。