

loIve 西友川中島店				【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/11 更新				
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
滝汗が「イット3h」 (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)					
O.Kasumi		K.Haruka	N.Rinko		K.Haruka	O.Kasumi	O.Kasumi					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
N.Rinko		K.Haruka	K.Haruka		O.Kasumi	K.Haruka	N.Rinko					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)					
O.Kasumi		N.Rinko	N.Rinko		K.Haruka	N.Rinko	O.Kasumi					
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
スタンダード60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)					アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
N.Rinko		O.Kasumi					O.Kasumi	N.Rinko				
営業時間外		~					17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		スタンダード60 (60分)					エアロビヨガ (60分)					
		N.Rinko					K.Haruka					
		19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00					
		はじめてのホットピラティス (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)					
		O.Kasumi					N.Rinko					
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
			姿勢コアトレーニング (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)							
			M.Kaho	M.Kaho	N.Rinko							
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
			お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
			K.Haruka	O.Kasumi	N.Rinko							
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗が「イット3h」 (60分)							
			M.Kaho	M.Kaho	O.Kasumi							

loIve 西友川中島店 【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール								2026/10/11	更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日				
	もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		滝汗ダ'イット3h' (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
	K.Haruka	K.Haruka		O.Kasumi	M.Kaho	M.Kaho					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダ'イット3h' (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)					
	K.Haruka	O.Kasumi		N.Rinko	O.Kasumi	O.Kasumi					
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分) ※有料					
	T.Yukiha			O.Kasumi	N.Rinko	M.Kaho					
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			
						滝汗ダ'イット3h' (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
						O.Kasumi		T.Yukiha			
						17:30 ~ 18:30		営業時間外			
						アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
						M.Kaho					
						19:00 ~ 20:00					
						スタンダード60 (60分)					
						N.Rinko					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
	免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
	T.Yukiha	T.Yukiha		T.Yukiha	N.Rinko						
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
	N.Rinko	N.Rinko		K.Haruka	K.Haruka						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)						
	N.Rinko	T.Yukiha		N.Rinko	T.Yukiha						

loIve 西友川中島店				【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/11	更新				
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24						
火	水	木	金	土	日	月	火						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:00	定休日	10:30 ~ 11:30						
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						
N.Rinko	N.Rinko		K.Haruka	K.Haruka	M.Kaho		M.Kaho						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	11:45 ~ 12:45		12:15 ~ 13:15						
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)						
O.Kasumi	O.Kasumi		M.Kaho	M.Kaho	K.Haruka		K.Haruka						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00						
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
N.Rinko	N.Rinko		K.Haruka	K.Haruka	M.Kaho		M.Kaho						
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:15 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外				
					スタンダード60 (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)						
					N.Rinko		T.Yukiha						
					17:30 ~ 18:30		営業時間外						
					リンパデトックスヨガ (60分)								
					N.Rinko								
					19:00 ~ 20:00								
					オトナのためのオールインワンヨガ (60分)								
					M.Kaho								
					営業時間外								
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗"イェト38" (60分)									
M.Kaho	M.Kaho	O.Kasumi	N.Rinko	O.Kasumi									
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15									
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)									
K.Haruka	M.Kaho	T.Yukiha	O.Kasumi	K.Haruka									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	滝汗"イェト38" (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)									
K.Haruka	T.Yukiha	O.Kasumi	N.Rinko	O.Kasumi									

loIve 西友川中島店		【 11/25 ~ 】		スケジュール		2026/10/11	更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日			
全身とどう寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
T.Yukiha		O.Kasumi	O.Kasumi	T.Yukiha				
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		姿勢コアトレーニング (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
M.Kaho		M.Kaho	O.Kasumi	K.Haruka				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		M.Kaho	K.Haruka	N.Rinko				
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
			M.Kaho	O.Kasumi				
			17:30 ~ 18:30	営業時間外				
			全身とどう寝たまんまヨガ (60分)					
			K.Haruka					
		19:00 ~ 20:00						
		姿勢コアトレーニング (60分)						
		M.Kaho						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)						
N.Rinko	T.Yukiha	T.Yukiha						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
K.Haruka	N.Rinko	T.Yukiha						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
O.Kasumi	N.Rinko	N.Rinko						