

love 長野店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/24 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) T.Reiko	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Mayu	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Mai	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Mayu	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Mayu	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Mayu		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Yuki	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) I.Yuki	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) I.Yuki		14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たんぽこヨガ (60分) H.Mayu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Yuki		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身とお腹たんぽこヨガ (60分) H.Mayu	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa		営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Reiko	営業時間外					
		19:00 ~ 20:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko						
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa				17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Reiko		
		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Mayu				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Reiko
		21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分) K.Kyouka	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa			21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) T.Reiko		21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Yuki

love 長野店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール		2026/09/24	更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		セRTL美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
A.Mai	T.Reiko	H.Mayu		H.Kokoa	I.Yuki		H.Mayu	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		セRTL美脚ヨガ (60分)	
H.Kokoa	T.Reiko	T.Reiko		A.Mai	H.Kokoa		H.Kokoa	
14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	
セRTL美脚ヨガ (60分)	アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Kokoa	A.Mai	T.Reiko		H.Kokoa	I.Yuki		H.Kokoa	
営業時間外	16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
	I.Yuki	H.Mayu						
	17:30 ~ 18:30							
	はじめてのホットピラティス (60分)							
	A.Mai							
19:00 ~ 20:00								
骨盤矯正ヨガ (60分)								
I.Yuki								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)		
I.Yuki			I.Yuki	A.Mai	H.Mayu	A.Mai		
19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
BEAT CORE HIIT (45分)			ピラティス フートキャンプ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
I.Yuki			A.Mai	I.Yuki	H.Mayu	A.Mai		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	EX パワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
A.Mai	I.Yuki	A.Mai	H.Kokoa	H.Mayu				

love 長野店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/24 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お直引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
H.Kokoa	H.Mayu		I.Yuki	H.Mayu		H.Mayu	I.Yuki			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		全身とのお腹たまごヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
H.Mayu	I.Yuki		H.Mayu	H.Mayu		H.Mayu	H.Mayu			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
H.Mayu	I.Yuki		I.Yuki			H.Kokoa	I.Yuki			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外			15:45 ~ 16:45			
セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)						背中美人ヨガ (60分)			
H.Kokoa	H.Mayu						K.Kyouka			
17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	営業時間外					17:30 ~ 18:30	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
姿勢コアトレーニング (60分)								H.Mayu		
K.Kyouka										
19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							姿勢コアトレーニング (60分)			
K.Kyouka							K.Kyouka			
営業時間外					営業時間外		17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				全身とのお腹たまごヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
				A.Mai		I.Yuki	H.Kokoa	A.Mai		
				18:45 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
	A.Mai	I.Yuki	A.Mai	A.Mai						
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス フットキャンパ (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
H.Mayu	A.Mai	H.Kokoa	H.Kokoa							

love 長野店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/24 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
H.Kokoa		H.Kokoa	H.Mayu		H.Kokoa	H.Mayu	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免費セビヨヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	金身ととうきだまんまヨガ (60分)	
H.Kokoa		I.Yuki	I.Yuki		A.Mai	H.Mayu	
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15	
BEAT CORE HIIT (45分)		お腹引き締めヨガ (60分)	金身ととうきだまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	
I.Yuki		I.Yuki	H.Mayu		H.Kokoa	A.Mai	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:00 ~ 17:00
リンパデトックスヨガ (60分)							骨盤矯正ヨガ (60分)
I.Yuki							I.Yuki
営業時間外							17:30 ~ 18:15
							BEAT CORE HIIT (45分)
							I.Yuki
	19:00 ~ 20:00						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
A.Mai							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				
H.Mayu	H.Kokoa	H.Mayu	H.Mayu				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)				
H.Mayu	H.Kokoa	H.Kokoa	A.Mai				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
A.Mai	I.Yuki	H.Mayu	H.Mayu				