

loive 長野店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/18	更新				
08/01	08/02	08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08				
土	日	月		火		水		木	金	土				
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外		営業時間外	10:30 ～ 12:00	10:30 ～ 11:30				
エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)				アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
H.Mayu	I.Yuki			H.Kokoa	T.Reiko				A.Mai	A.Mai				
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:45 ～ 13:45	12:15 ～ 13:15				
スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
H.Kokoa	I.Yuki			T.Reiko	T.Reiko				H.Mayu	H.Kokoa				
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:15 ～ 15:15	14:00 ～ 15:00				
子宮温ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
H.Mayu	T.Reiko			T.Reiko	H.Mayu				H.Mayu	I.Yuki				
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			営業時間外					営業時間外		営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)												
T.Reiko	T.Reiko	H.Kokoa												
17:30 ～ 18:30	営業時間外						17:30 ～ 18:30							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							もも尻ヨガティス (60分)							
I.Yuki							A.Mai							
19:00 ～ 20:00							19:00 ～ 20:00							
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							免疫セラピーヨガ (60分)							
T.Reiko							I.Yuki							
営業時間外	営業時間外	営業時間外				17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						営業時間外
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)								
				A.Mai	H.Mayu	I.Yuki								
				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
				もも尻ヨガティス (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
				A.Mai	H.Mayu	T.Reiko	T.Reiko							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00									
免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)											
I.Yuki	H.Kokoa	H.Kokoa	T.Reiko											

loive 長野店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/18 更新					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
H.Kokoa		H.Mayu	H.Mayu		T.Reiko	T.Reiko	H.Kokoa				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
背骨底筋トレーニングヨガ (60分)		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
I.Yuki		H.Mayu	H.Mayu		T.Reiko	H.Mayu	T.Reiko				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)				
H.Kokoa		H.Kokoa	I.Yuki		H.Kokoa	T.Reiko	I.Ryoko				
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:15 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)			
I.Yuki		H.Kokoa					A.Mai	I.Ryoko			
営業時間外		17:30 ~ 18:30					営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)	
		T.Reiko								H.Mayu	
		19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00	
		特別レッスン (60分)								スタンダード 60 (60分)	
		T.Reiko								H.Kokoa	
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
			スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	背骨底筋トレーニングヨガ (60分)						
			H.Kokoa	A.Mai	I.Yuki						
			19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15						
			loiveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
			T.Reiko	I.Yuki	H.Mayu						
		21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
		リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)							
		T.Reiko	A.Mai	H.Mayu							

loVe 長野店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/18 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Mayu	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) H.Mayu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ryoko	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Mayu	定休日
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Mayu	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) A.Mai		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Reiko	
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Reiko	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mai	14:00 ~ 15:00 loVeのWorkout MIX (60分) T.Reiko	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) H.Mayu	
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) A.Mai	
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	営業時間外	
					19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa		
					17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Yuki		
	19:15 ~ 20:15 特別レッスン (60分) T.Reiko	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki		19:15 ~ 20:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Yuki	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Mayu		
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Mayu	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) H.Mayu		

loive 長野店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/18 更新	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも原ヨガティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
H.Kokoa	H.Kokoa		I.Yuki	K.Mihiro	I.Yuki		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お昼引き締めヨガ (60分)		
H.Kokoa	T.Reiko		H.Mayu	I.Yuki	I.Yuki		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		全身とどのう 寝たまなヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
I.Yuki	T.Reiko		H.Mayu	A.Mai	T.Reiko		
				16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45		
				免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
				I.Yuki	T.Reiko		
				17:30 ~ 18:30			
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
				T.Reiko			
				19:00 ~ 20:00			
				直せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分)			
				T.Reiko			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
全身とどのう 寝たまなヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
H.Mayu	H.Mayu	A.Mai	T.Reiko				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
I.Yuki	I.Yuki	H.Kokoa	T.Reiko				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
パワーヨガ Advances (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)				
H.Mayu	A.Mai	T.Reiko	H.Kokoa				