

2026/07/14 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
M.Kaho	N.Rinko		N.Rinko	M.Kaho		K.Haruka	M.Kaho				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)				
N.Rinko	T.Yukiha		K.Haruka	N.Rinko		M.Kaho	K.Haruka				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
O.Kasumi	K.Haruka		M.Kaho	N.Rinko		M.Kaho	T.Yukiha				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							二の腕引き締めヨガ (60分)			
N.Rinko	T.Yukiha							M.Kaho			
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)								スタンダード60 (60分)			
M.Kaho								N.Rinko			
19:00 ~ 20:00								みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
滝汗ダ'イェト30' (60分)		T.Yukiha									
O.Kasumi	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
営業時間外		IolveのWorkout MIX (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)			滝汗ダ'イェト30' (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		K.Haruka	O.Kasumi	O.Kasumi	T.Yukiha						
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
	O.Kasumi	M.Kaho	T.Yukiha	N.Rinko							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
滝汗ダ'イェト30' (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)								
O.Kasumi	O.Kasumi	T.Yukiha	O.Kasumi								

2026/07/14 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30		10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)		EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
K.Haruka		T.Yukiha	N.Rinko		M.Kaho	T.Yukiha	K.Haruka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗*「イト33」 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
T.Yukiha		N.Rinko	T.Yukiha		N.Rinko	M.Kaho	M.Kaho	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
滝汗*「イト33」 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
O.Kasumi		O.Kasumi	O.Kasumi		M.Kaho	N.Rinko	T.Yukiha	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	
M.Kaho		M.Kaho				T.Yukiha	K.Haruka	
営業時間外		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		はじめてのホットピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
		O.Kasumi		T.Yukiha		O.Kasumi		
		19:00 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
		骨盤矯正ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		K.Haruka		M.Kaho	N.Rinko			
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗*「イト33」 (60分)				
		K.Haruka	O.Kasumi	O.Kasumi				

loIve 西友川中島店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi	10:30 ~ 11:30 滝汗が'イェト3h' (60分) O.Kasumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kasumi	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 12:15 ~ 13:15			
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Yukiha	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka		12:15 ~ 13:15 loIveのWorkout MIX (60分) K.Haruka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Rinko	リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinko			
	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Kaho	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi		営業時間外	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Kaho	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kasumi			
	営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi	15:45 ~ 16:30 特別レッスン (60分) T.Yukiha			
					17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Kaho	営業時間外			
					19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) N.Rinko				
					17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Haruka		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Rinko		
					19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Kaho		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Kaho		
	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Yukiha			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yukiha		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Yukiha		
	定休日							営業時間外	

loIve 西友川中島店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗が'イェト3h' (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
T.Yukiha	M.Kaho		T.Yukiha	O.Kasumi	O.Kasumi	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
滝汗が'イェト3h' (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
O.Kasumi	O.Kasumi		N.Rinko	K.Haruka	T.Yukiha	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		滝汗が'イェト3h' (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
M.Kaho	M.Kaho		T.Yukiha	M.Kaho	O.Kasumi	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
				免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
				T.Yukiha	K.Haruka	
				17:30 ~ 18:30	営業時間外	
				スタンダード60 (60分)		
N.Rinko						
19:00 ~ 20:00	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
T.Yukiha	営業時間外					
17:00 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
T.Yukiha		T.Yukiha	M.Kaho	K.Haruka		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
N.Rinko	N.Rinko	M.Kaho	K.Haruka			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外		
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗が'イェト3h' (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
N.Rinko	O.Kasumi	O.Kasumi	N.Rinko	定休日		