

love 山形店				【	10/01	～	10/08	】	スケジュール	2026/10/8	更新						
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08										
木	金	土	日	月	火	水	木										
営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 12:00	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外										
	美ボディフロー ピラティス (60分) E.MeI	スタンダード 60 (60分) H.Yua	アドバンス 90 (会員様限定) (90分) E.MeI		子音温活ヨガ (60分) O.Kanako	オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako											
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:45 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15											
	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) M.Ayumi	もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) H.Yua		スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua											
	14:00 ～ 16:00	14:00 ～ 15:00	14:30 ～ 15:15		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 14:45											
店舗限定WS E.MeI	眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	ピラティス フートキャンブ (45分) E.MeI		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi	ピラティス フートキャンブ (45分) O.Kanako			営業時間外								
営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	16:00 ～ 17:00		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
		loveのWorkout MIX (60分) O.Kanako	リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua														
		17:30 ～ 18:30	オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako														
		17:30 ～ 18:30	エアロビヨガ (60分) M.Ayumi											スタンダード 60 (60分) H.Yua			
		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			18:45 ～ 20:15							19:15 ～ 20:15			
		温活ヨガ ver.2 (60分) E.MeI	セルトル美脚ヨガ (60分) E.MeI	はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako			アドバンス 90 (会員様限定) (90分) E.MeI							リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayumi			
		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00							21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		
		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) H.Yua	loveのWorkout MIX (60分) E.MeI			眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi							お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako			

love 山形店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール		2026/10/8	更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
ディーププレスヨガ (70分)	アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	
E.MeI	E.MeI	M.Ayumi		E.MeI	M.Ayumi		M.Ayumi	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
E.MeI	O.Kanako	H.Yua		E.MeI	O.Kanako		H.Yua	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)			姿勢コントロール (60分)	
H.Yua	E.MeI	M.Ayumi		O.Kanako			M.Ayumi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
	H.Yua	H.Yua						
	17:30 ~ 18:30							
	はじめてのホットピラティス (60分)							
O.Kanako								
17:30 ~ 18:30								
子音温活ヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
O.Kanako				スタンダード 60 (60分)	ディーププレスヨガ (70分)		loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)
19:15 ~ 20:00				H.Yua	E.MeI		O.Kanako	H.Yua
ピラティス フートキャンブ (45分)				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
O.Kanako				眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)
21:00 ~ 22:00				E.MeI	E.MeI	O.Kanako	E.MeI	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
H.Yua				H.Yua	O.Kanako	M.Ayumi	E.MeI	

love 山形店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/8 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	もも戻ヨガティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スリムアッププレス (60分)			
H.Yua	S.Miku		H.Yua	E.Mei		O.Kanako	M.Ayumi			
12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)			
E.Mei	S.Miku		E.Mei	H.Yua		E.Mei	M.Ayumi			
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45			
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			
O.Kanako	E.Mei		H.Yua	E.Mei		O.Kanako	E.Mei			
16:15 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:30 ~ 16:40			
ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						ディーププレスヨガ (70分)			
O.Kanako	O.Kanako						E.Mei			
17:45 ~ 18:45	営業時間外						17:30 ~ 18:30			
眠れる体に整えるヨガ (60分)							ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
E.Mei							H.Yua			
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
美ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
E.Mei	M.Ayumi	H.Yua								
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)							
O.Kanako	O.Kanako	H.Yua	E.Mei							
21:00 ~ 22:10	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
ディーププレスヨガ (70分)	姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							
E.Mei	M.Ayumi	M.Ayumi	H.Yua							

love 山形店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/8	更新					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
特別レッスン (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフローピラティス (60分)						
M.Ayumi		M.Ayumi	I.Aoi		M.Ayumi	E.Mei						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
loveのWorkout MIX (60分)		スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		もも戻ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
O.Kanako		M.Ayumi	O.Kanako		M.Ayumi	M.Ayumi						
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)				ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					
M.Ayumi		H.Yua				E.Mei	M.Ayumi					
15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
お腹引き締めヨガ (60分)									オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			
O.Kanako									O.Kanako			
営業時間外									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
									オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
									O.Kanako	M.Ayumi	O.Kanako	H.Yua
									19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
									リンパデトックスヨガ (60分)	もも戻ヨガティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)
	H.Yua			M.Ayumi					O.Kanako	H.Yua		
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード60 (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
	O.Kanako			H.Yua					H.Yua	E.Mei		