

川中島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月5日更新

川中島店【3月9日～3月16日スケジュール】

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約は[こちらから](#)



川中島店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30~11:30 リンパデックスヨガ (60分)	10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	
定休日	田中	田中	石川	石川	石川	未定	
	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15~13:15 リンパデックスヨガ (60分)	
	宮崎	奥平	未定	飯島	石川	田中	
	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00~15:00 SUMOYOGA 四肢アライジング(60分)	14:00~15:00 スタンダード60 (60分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	
	宮崎		石川	飯島	未定	宮崎	
			15:45~16:45 リンパデックスヨガ (60分)		15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	15:45~16:45 青中美人ヨガ (60分)	
			田中		宮崎	宮崎	
			17:30~18:30 スタンダード60 (60分)		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		
			田中		宮崎		
	17:30~18:30 スタンダード60 (60分)	17:30~18:30 ホットピラティス (60分)		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)			
	未定	奥平		宮崎			
	19:15~20:15 小顎リフトピラティス (60分)	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分)		19:15~20:15 スタンダード60 (60分)			
	奥平	石川		未定			
	21:00~22:00 音ボディロー ピラティス(60分)	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)		21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
	奥平	石川		宮崎			

定休日

川中島店【3月25日～3月31日スケジュール】

定休日

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
	10:30~11:30 音ボディロー ピラティス(60分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
	奥平	奥平		石川	未定	奥平
	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ(60分)		12:15~13:15 スタンダード60 (60分)	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15~13:15 リンパデックスヨガ (60分)
	奥平	宮崎		未定	石川	田中
	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00~15:30 Eバーヨガ (会員様限定)(60分)		14:00~15:00 リンパデックスヨガ (60分)	14:00~15:00 小顎リフトピラティス (60分)	14:00~15:00 スタンダード60 (60分)
	宮崎	奥平		田中	奥平	未定
				15:45~16:45 音ボディロー ピラティス(60分)	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	石川
				田中		
	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30~18:30 スタンダード60 (60分)	17:30~18:30 小顎リフトピラティス (60分)			
	宮崎	田中	奥平			
	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	石川	石川	宮崎	宮崎		
	21:00~22:00 スタンダード60 (60分)	21:00~22:00 リンパデックスヨガ (60分)	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	21:00~22:00 ホットピラティス (60分)		
	田中	田中	宮崎	奥平		

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)