

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 玉川	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 千川		
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 声田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ (60分) 桂川		14:00 ~ 15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 桂川	14:00 ~ 15:00 花柳症スッキリヨガ (60分) 桂川		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 伊藤						
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桂川		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 声田			19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 伊藤		
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 声田		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 玉川			

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 玉川	10:15 ~ 11:15 はじめてのホットピラティス (60分) 声田	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 千川	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 声田	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 声田	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 声田		
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	13:45 ~ 14:45 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 声田	営業時間外		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		15:30 ~ 17:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 声田			営業時間外
			17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 声田		営業時間外			
			17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川			17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 声田		
	18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 桂川	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川			19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤
	20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 声田	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 声田	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川		21:00 ~ 22:00 肩こりラックスヨガ (60分) 桂川	21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川

love 長野店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2022/3/15

更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 桂川	定休日	10:00 ~ 11:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 声田	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 千川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川							
12:15 ~ 13:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 桂川							
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 声田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 声田	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川							
営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外					
	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 玉川	営業時間外												
	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 玉川													
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 玉川	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桂川									17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川				
19:15 ~ 20:15 子育てヨガ (60分) 声田	営業時間外									営業時間外	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 玉川											21:00 ~ 22:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 伊藤	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤

love 長野店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2022/3/15

更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30			
土	日	月	火	水	木			
10:00 ~ 11:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 玉川	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	営業時間外			
11:45 ~ 12:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 声田		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川				
13:30 ~ 15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 声田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川		営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川		
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 声田					15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 玉川		
17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 桂川	営業時間外					17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	
営業時間外						営業時間外	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	17:00 ~ 18:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 声田
							19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川
							21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 声田	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川