



lo!ve ビハティ彦根店

【

08/17

～

08/24

】

スケジュール

2026/08/04

更新

| 08/17                         | 08/18                     | 08/19                              | 08/20                      | 08/21                     | 08/22                      | 08/23                              | 08/24 |                    |  |
|-------------------------------|---------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|-------|--------------------|--|
| 月                             | 火                         | 水                                  | 木                          | 金                         | 土                          | 日                                  | 月     |                    |  |
| 定休日                           |                           |                                    | 営業時間外                      |                           |                            |                                    | 定休日   |                    |  |
|                               | 10:30 ~ 11:30             | 10:30 ~ 11:30                      |                            | 10:30 ~ 11:30             | 10:30 ~ 11:30              | 10:30 ~ 11:15                      |       |                    |  |
|                               | リンパデトックスヨガ<br>(60分)       | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                  |                            | 全身とどう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) | 背中美人ヨガ<br>(60分)            | ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)          |       |                    |  |
|                               | S.Misaki                  | N.Rin                              |                            | I.Ayaka                   | I.Ayaka                    | A.Kahoko                           |       |                    |  |
|                               | 12:15 ~ 13:15             | 12:15 ~ 13:15                      |                            | 12:15 ~ 13:15             | 12:15 ~ 13:15              | 12:15 ~ 13:15                      |       |                    |  |
|                               | 全身とどう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) | lo!veのWorkout MIX<br>(60分)         |                            | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)         | 全身とどう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)  | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                  |       |                    |  |
|                               | S.Misaki                  | S.Misaki                           |                            | N.Rin                     | S.Misaki                   | N.Rin                              |       |                    |  |
|                               | 14:00 ~ 15:00             | 14:00 ~ 15:00                      |                            | 14:00 ~ 15:00             | 14:00 ~ 15:00              | 14:00 ~ 15:00                      |       |                    |  |
|                               | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)         | スタンダード 60<br>(60分)                 |                            | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)         | lo!veのWorkout MIX<br>(60分) | 子育風流ヨガ<br>(60分)                    |       |                    |  |
|                               | N.Rin                     | N.Rin                              |                            | I.Ayaka                   | S.Misaki                   | I.Ayaka                            |       |                    |  |
|                               | 営業時間外                     | 営業時間外                              |                            | 営業時間外                     | 営業時間外                      | 15:45 ~ 16:45                      |       | 15:45 ~ 16:45      |  |
|                               |                           |                                    |                            |                           |                            | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             |       | スタンダード 60<br>(60分) |  |
|                               |                           |                                    |                            |                           |                            | A.Kahoko                           |       | N.Rin              |  |
|                               |                           |                                    |                            |                           |                            | 17:30 ~ 18:30                      |       | 営業時間外              |  |
|                               |                           |                                    |                            |                           |                            | アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |       |                    |  |
|                               |                           |                                    |                            |                           |                            | A.Kahoko                           |       |                    |  |
|                               | 17:30 ~ 18:30             | 17:30 ~ 18:30                      | 17:30 ~ 18:30              | 19:00 ~ 20:00             |                            |                                    |       |                    |  |
| 痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分) | スタンダード 60<br>(60分)        | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)        | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)         |                            |                                    |       |                    |  |
| I.Ayaka                       | T.Tamaki                  | N.Rin                              | S.Misaki                   | N.Rin                     |                            |                                    |       |                    |  |
| 19:15 ~ 20:15                 | 19:15 ~ 20:15             | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15              | 営業時間外                     |                            |                                    |       |                    |  |
| ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)  | エアロビヨガ<br>(60分)           | アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | スタンダード 60<br>(60分)         |                           |                            |                                    |       |                    |  |
| I.Ayaka                       | I.Ayaka                   | A.Kahoko                           | T.Tamaki                   |                           |                            |                                    |       |                    |  |
| 21:00 ~ 22:00                 | 21:00 ~ 22:00             | 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00              |                           |                            |                                    |       |                    |  |
| スタンダード 60<br>(60分)            | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)         | スタンダード 60<br>(60分)                 | lo!veのWorkout MIX<br>(60分) |                           |                            |                                    |       |                    |  |
| T.Tamaki                      | I.Ayaka                   | T.Tamaki                           | S.Misaki                   |                           |                            |                                    |       |                    |  |

lo!ve ビハティ彦根店

【

08/25

～

08/31

】

スケジュール

2026/08/04

更新

| 08/25               | 08/26                        | 08/27               | 08/28                                 | 08/29                      | 08/30                         | 08/31 |
|---------------------|------------------------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------|
| 火                   | 水                            | 木                   | 金                                     | 土                          | 日                             | 月     |
|                     |                              | 営業時間外               |                                       |                            |                               | 定休日   |
| 10:30 ~ 11:30       | 10:30 ~ 11:30                |                     | 10:30 ~ 11:30                         | 10:30 ~ 11:30              | 10:30 ~ 11:30                 |       |
| 免疫セラピーヨガ<br>(60分)   | スタンダード60<br>(60分)            |                     | 滝汗ダイエット<br>(60分)                      | 背骨歪みトレーニングヨガ<br>(60分)      | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) |       |
| I.Ayaka             | T.Tamaki                     |                     | A.Kahoko                              | A.Kahoko                   | I.Ayaka                       |       |
| 12:15 ~ 13:15       | 12:15 ~ 13:15                |                     | 12:15 ~ 13:15                         | 12:15 ~ 13:15              | 12:15 ~ 13:15                 |       |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分)   | リンパデトックスヨガ<br>(60分)          |                     | スタンダード60<br>(60分)                     | lo!veのWorkout MIX<br>(60分) | 肩こりリリースヨガ<br>(60分)            |       |
| I.Ayaka             | S.Misaki                     |                     | T.Tamaki                              | S.Misaki                   | A.Kahoko                      |       |
| 14:00 ~ 15:00       | 14:00 ~ 15:00                |                     | 14:00 ~ 15:00                         | 14:00 ~ 15:00              | 14:00 ~ 15:00                 |       |
| スタンダード60<br>(60分)   | 背中美人ヨガ<br>(60分)              |                     | アロマリラクゼーションヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | 滝汗ダイエット<br>(60分)           | 全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)    |       |
| T.Tamaki            | A.Kahoko                     |                     | A.Kahoko                              | A.Kahoko                   | S.Misaki                      |       |
| 営業時間外               | 営業時間外                        |                     | 営業時間外                                 | 15:45 ~ 16:45              | 15:45 ~ 16:45                 |       |
|                     |                              |                     |                                       | スタンダード60<br>(60分)          | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           |       |
|                     |                              |                     |                                       | T.Tamaki                   | S.Misaki                      |       |
|                     |                              |                     |                                       | 17:30 ~ 18:30              |                               |       |
| 17:30 ~ 18:30       |                              | 17:30 ~ 18:30       | 17:30 ~ 18:30                         | 19:00 ~ 20:00              | 営業時間外                         |       |
| 小顔リフトピラティス<br>(60分) | スタンダード60<br>(60分)            | 子育風流ヨガ<br>(60分)     | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                     |                            |                               |       |
| A.Kahoko            | T.Tamaki                     | I.Ayaka             | I.Ayaka                               |                            |                               |       |
| 19:15 ~ 20:15       | 19:15 ~ 20:15                | 19:15 ~ 20:15       | 19:15 ~ 20:15                         |                            |                               |       |
| セルトル美脚ヨガ<br>(60分)   | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) | お腹引き締めヨガ<br>(60分)   | スタンダード60<br>(60分)                     | 営業時間外                      |                               |       |
| N.Rin               | I.Ayaka                      | I.Ayaka             | T.Tamaki                              |                            |                               |       |
| 21:00 ~ 22:00       | 21:00 ~ 22:00                | 21:00 ~ 22:00       | 21:00 ~ 22:00                         |                            |                               |       |
| スタンダード60<br>(60分)   | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)            | リンパデトックスヨガ<br>(60分) | 背中美人ヨガ<br>(60分)                       |                            |                               |       |
| N.Rin               | N.Rin                        | S.Misaki            | I.Ayaka                               |                            |                               |       |