

loive 長野店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/14 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
はじめてのホットピラティス (60分)		EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分)	全身と頭の寝たまんまヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
H.Kokoa		A.Mai	A.Mai		I.Yuki	I.Yuki	H.Mayu		
12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		
H.Kokoa		I.Yuki	A.Mai		I.Yuki	I.Yuki	I.Yuki		
14:00 ~ 15:00		14:15 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
姿勢コアトレーニング (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
K.Kyoka		H.Kokoa	H.Kokoa		H.Kokoa	A.Mai	H.Mayu		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	15:15 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				アドバンス 90 (会員権限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
K.Kyoka		A.Mai				A.Mai	I.Yuki		
営業時間外		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	営業時間外		
		免疫セラピーヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)			
		I.Yuki				H.Kokoa			
		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00			
		はじめてのホットピラティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)			
		H.Kokoa				H.Kokoa			
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
			骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)				
			I.Yuki	A.Mai	H.Kokoa				
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
			はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
			H.Kokoa	H.Mayu	H.Mayu				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				
			お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)				
			I.Yuki	H.Mayu	A.Mai				

loive 長野店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/14 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	H.Kokoa	A.Mai		H.Kokoa	H.Kokoa	H.Mayu		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	H.Mayu	H.Kokoa		H.Kokoa	H.Kokoa	A.Mai		
	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)		背中美人ヨガ (60分)	ピラティス フードキャンブ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	H.Kokoa	A.Mai		A.Mai	A.Mai	H.Mayu		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						リンパデトックスヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)
						I.Yuki		A.Mai
						17:30 ~ 18:15		営業時間外
						BEAT CORE HIIT (45分)		
						I.Yuki		
	19:00 ~ 20:00	全身と頭の寝たまんまヨガ (60分)						
	A.Mai							
	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
I.Yuki	H.Mayu		I.Yuki					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
青盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
H.Mayu	H.Mayu		H.Mayu	A.Mai				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					
はじめての、パワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
I.Yuki	I.Yuki	I.Yuki	I.Yuki					

love 長野店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも原ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
T.Ami	A.Mai		H.Kokoa	H.Kokoa	H.Mayu		H.Mayu
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)
T.Ami	A.Mai		A.Mai	H.Kokoa	H.Kokoa		H.Mayu
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:45 ~ 15:15
お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)
H.Mayu	H.Mayu		H.Kokoa	I.Yuki	H.Kokoa		A.Mai
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		もも原ヨガティス (60分)			スペシャルプログラム (60分)※有料		
		A.Mai			H.Mayu		
		17:30 ~ 18:30					
		リンパデトックスヨガ (60分)					
		I.Yuki					
		19:00 ~ 20:00					
		育中美人ヨガ (60分)					
		A.Mai					
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
H.Kokoa	H.Kokoa	H.Mayu	H.Mayu	I.Yuki			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
H.Kokoa	H.Kokoa	I.Yuki	A.Mai	I.Yuki			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
H.Mayu	H.Mayu	I.Yuki	H.Mayu	A.Mai			

lo!ve 長野店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2026/10/14	更新		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
水	木	金	土	日	月				
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日				
ピラティス ブートキャンプ (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
H.Mayu		I.Yuki	I.Yuki	H.Mayu					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00					
スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
H.Kokoa		I.Yuki	I.Yuki	I.Yuki					
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外			
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
		A.Mai	H.Kokoa	H.Mayu					
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外		
			育中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
			K.Kyoka	I.Yuki					
			17:30 ~ 18:30	営業時間外					
			姿勢コアトレーニング (60分)						
		K.Kyoka							
		19:00 ~ 20:00							
		はじめてのホットピラティス (60分)							
		H.Kokoa							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	営業時間外						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも原ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
I.Yuki	A.Mai	H.Kokoa							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15							
育中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)							
A.Mai	H.Mayu	A.Mai							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
免疫セラピーヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	スタンダード60 (60分)							
I.Yuki	H.Mayu	H.Kokoa							