

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Yukiha	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) M.Kaho	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Kaho	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	10:30 ~ 11:30 滝汗が「1+1」 (60分) T.Yukiha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Haruka	
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Haruka	12:00 ~ 13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) T.Yukiha	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Kaho	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yukiha	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Yukiha	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Kaho	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Kaho	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) T.Reiko	14:00 ~ 15:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) T.Yukiha		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) K.Haruka	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) M.Kaho	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) K.Haruka		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Haruka							
	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) K.Haruka	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Kaho
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Kaho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi							21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) W.Ai	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Kaho

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) K.Haruka	10:30 ~ 11:30 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) T.Yukiha	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ami	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yukiha	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Yukiha			
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Kaho	12:15 ~ 13:25 滝汗が「1+1」 (60分) O.Kasumi		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) T.Yukiha		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) K.Haruka			
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka	14:15 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Kaho		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Yukiha	14:00 ~ 15:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) T.Yukiha			
15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) M.Kaho	15:45 ~ 16:45 子宮温ヨガ (60分) M.Kaho		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka			
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	営業時間外						17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Haruka	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Ayano	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Yukiha
営業時間外							19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka	19:15 ~ 20:15 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) T.Yukiha	19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) K.Haruka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi
							21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Ami	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) K.Haruka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) T.Ayano

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka	10:30 ~ 11:30 滝汗'イェト' (60分) T.Yukiha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Yukiha	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Yukiha				
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Haruka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 花粉症スキリヨガ (60分) K.Haruka	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) T.Yukiha				
14:00 ~ 15:00 滝汗'イェト' (60分) T.Yukiha		14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) T.Yukiha	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) T.Yukiha	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi			
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Yukiha		営業時間外				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	
営業時間外						19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Haruka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	営業時間外
						21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yukiha	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Kasumi	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) K.Haruka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	営業時間外	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Kaho			
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kasumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi				12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定			
	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) K.Haruka	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kasumi				14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) K.Haruka			
	営業時間外	営業時間外				営業時間外	15:45 ~ 16:45 ホールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) M.Kaho		
							17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Yukiha	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Yukiha	17:30 ~ 18:30 美ボディフローピラティス (60分) K.Haruka
							19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Haruka	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kasumi	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka
							21:00 ~ 22:00 全身とどのう履たまんまヨガ (60分) T.Yukiha	21:00 ~ 22:00 滝汗'イェト' (60分) T.Yukiha	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Rinko