

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 目黒	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 進藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 東谷	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 目黒	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 進藤	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 目黒			
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 進藤		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 進藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 東谷		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 進藤	12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 小野			
14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 進藤	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 進藤	営業時間外			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小野	15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) 目黒		営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) 小野				17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 東谷	
			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒				19:15 ~ 20:15 花物産スッキリヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 東谷	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 進藤
			21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 東谷	21:00 ~ 22:00 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 目黒	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 進藤

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 東谷	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 目黒	営業時間外					
	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 進藤		12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 小野						
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	14:00 ~ 15:00 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 眠れる体にするヨガ (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 進藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒						
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 小野		15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 進藤	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 東谷		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 小野					17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	17:00 ~ 18:30 アドニス 90 (会員様限定) (90分) 進藤	
			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 進藤		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 進藤					19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 東谷	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 東谷
			21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 進藤		21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小野					21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 東谷	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野

love 山形店		【 04/17 ~ 04/24 】		スケジュール		2026/03/14	更新				
04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 進藤	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 東谷	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 目黒				
12:15 ~ 13:15 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 小野		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 東谷		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 目黒			
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 進藤	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 小野		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 東谷	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 目黒			
営業時間外	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 東谷		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 進藤	営業時間外									
	17:30 ~ 18:30 エアロヨガ (60分) 進藤								17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 東谷	17:30 ~ 18:30 純ポディフロー ピラティス (60分) 進藤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 進藤	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小野								19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 東谷	19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) 小野
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 進藤								21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 目黒	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 東谷	

love 山形店		【 04/25 ~ 04/30 】		スケジュール		2026/03/14	更新	
04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30			
土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小野	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 進藤	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 東谷	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 目黒	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒	12:45 ~ 13:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野		12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) 進藤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒				
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:30 ~ 15:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 進藤		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 進藤	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 進藤				
15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	16:00 ~ 17:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小野		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 東谷	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 東谷				
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 東谷	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 進藤				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 進藤
営業時間外				17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 目黒				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野
				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒				19:15 ~ 20:15 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 目黒
				21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 進藤				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 目黒