

love 山形店		【 07/01 ~ 07/08 】				スケジュール		2022/7/15	更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
青龍座筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		滝汗ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
M.Ayumi		O.Kanako	M.Ayumi	O.Kanako		O.Kanako	M.Ayumi				
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
ピラティス ブートキャンプ (45分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
E.Me		H.Yua	E.Me	H.Yua		H.Yua	O.Kanako				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		滝汗ヨガ (60分)	もも尻ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		青龍座筋ヨガ (60分)					
M.Ayumi		O.Kanako	M.Ayumi	O.Kanako		O.Kanako					
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
		眠れる体にするヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)								
		E.Me	H.Yua								
		17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)								
		S.Ayane									
		17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		青龍座筋ヨガ (60分)	M.Ayumi			スタンダード60 (60分)	エアロヨガ (60分)				
		O.Kanako				S.Ayane	E.Me				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
滝汗ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	青龍座筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
O.Kanako	S.Ayane	E.Me	E.Me	M.Ayumi	M.Ayumi	E.Me					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
O.Kanako	O.Kanako	E.Me	E.Me	M.Ayumi	S.Ayane	M.Ayumi	S.Ayane				

love 山形店		【 07/09 ~ 07/16 】				スケジュール		2022/7/15	更新			
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外					
	【アサナ解説】マリチのポーズ	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	青龍座筋ヨガ (60分)						
	S.Ayane	E.Me	E.Me		M.Ayumi	E.Me						
	10:30 ~ 11:30	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	loveのWorkout MIX (60分)			
	S.Ayane	E.Me	O.Kanako		O.Kanako	M.Ayumi		O.Kanako				
	12:15 ~ 13:15	14:30 ~ 15:15	13:50 ~ 14:00		13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00	13:50 ~ 14:00			
	もも尻ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		【アサナ解説】コブラのポーズ	美ボディフローピラティス (60分)		【アサナ解説】ダウンドック	【アサナ解説】ダウンドック			
	M.Ayumi	O.Kanako	O.Kanako		O.Kanako	E.Me		E.Me	E.Me			
	14:00 ~ 15:00	15:50 ~ 16:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外		
青龍座筋トレーニングヨガ (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	青龍座筋ヨガ (60分)	青龍座筋ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)							
M.Ayumi	S.Ayane	O.Kanako	O.Kanako	E.Me	E.Me							
16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
スタンダード60 (60分)	エアロヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)	滝汗ヨガ (60分)	滝汗ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)				
S.Ayane	E.Me	E.Me	E.Me	O.Kanako	O.Kanako		S.Ayane	S.Ayane				
17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15				
はじめてのホットピラティス (60分)	特別レッスン (60分)	特別レッスン (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ	【アサナ解説】マリチのポーズ				
O.Kanako	M.Ayumi	M.Ayumi	M.Ayumi	H.Yua	H.Yua		E.Me	E.Me				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	20:50 ~ 21:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				【アサナ解説】英雄1のポーズ	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル義経ヨガ (60分)					
H.Yua	O.Kanako				O.Kanako	M.Ayumi	E.Me					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
M.Ayumi	E.Me				O.Kanako	M.Ayumi	M.Ayumi	M.Ayumi	E.Me			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)											
M.Ayumi	E.Me											

love 山形店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2028/8/15	更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) S.Ayane	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) S.Ayane	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) O.Kanako	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セトル美脚ヨガ (60分) E.MeI	
12:15 ~ 13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.MeI		12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック O.Kanako	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) S.Ayane		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) E.MeI	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) E.MeI
14:00 ~ 15:00 エアロヨガ (60分) E.MeI	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) E.MeI	14:20 ~ 14:30 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Yua		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Kanako		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua
営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi	14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) H.Yua		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Kanako	17:30 ~ 18:15 ピラティス フォットキヤップ (45分) E.MeI		17:30 ~ 18:30 営業時間外	17:30 ~ 18:30 営業時間外
17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) S.Ayane	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) E.MeI		17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ M.Ayumi		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako
19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.MeI	19:15 ~ 20:15 【アサナ解説】ダウンドック H.Yua	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) E.MeI		19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) E.MeI	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi		19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) S.Ayane
21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) E.MeI	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) E.MeI	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) E.MeI		21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) E.MeI		21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) H.Yua	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) O.Kanako

love 山形店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2028/8/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) E.MeI	定休日	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) S.Ayane		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) E.MeI		14:00 ~ 15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) S.Ayane		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.MeI	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.MeI
15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) S.Ayane	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) E.MeI		17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) S.Ayane	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako		17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Kanako	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Kanako
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Kanako	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Kanako		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.MeI		19:15 ~ 20:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.MeI
営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) H.Yua		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua