

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Yua	営業 時間 外	10:30 ~ 11:40 ティープレスヨガ (70分) E.Mei		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	12:45 ~ 13:45 スタンダード60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayumi		
14:00 ~ 15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Yua	14:30 ~ 15:15 ピラティス フートキャンブ (45分) E.Mei	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) E.Mei		14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi		
営業 時間 外	15:45 ~ 16:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Mei	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Kanako	16:00 ~ 17:10 ティープレスヨガ (70分) E.Mei	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) E.Mei		営業 時間 外		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayumi	営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Yua	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) E.Mei
	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Mei							19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi							21:00 ~ 22:00 全身とのお腹 たんまヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Kanako

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Mei	定 休 日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	営業 時間 外	臨時 休 業	臨時 休 業						
12:15 ~ 13:25 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi									
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Yua		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Yua									
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) H.Yua	15:45 ~ 16:30 ピラティス フートキャンブ (45分) E.Mei		営業 時間 外	営業 時間 外				営業 時間 外	臨時 休 業	臨時 休 業			
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	営業 時間 外										17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	
営業 時間 外											19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	18:45 ~ 19:45 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayumi
											21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayumi	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) H.Yua

