

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 玉川	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 声田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 桂川		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 桂川	14:00 ~ 15:00 花柳症スッキリヨガ (60分) 桂川
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川		営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 伊藤				
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桂川		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 声田			19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 伊藤
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 声田		21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 玉川	

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 玉川	10:15 ~ 11:15 はじめてのホットピラティス (60分) 声田	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 声田	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 声田	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 声田	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 声田		
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	13:45 ~ 14:45 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 声田			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤		15:30 ~ 17:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 声田	営業時間外		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 声田		営業時間外			
			17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川					
	18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 桂川	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 声田			19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤
	20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 声田	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 声田	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川		21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川		

love 長野店		【 04/17 ~ 04/24 】		スケジュール		2023/4/22	更新					
04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 桂川	定休日	10:00 ~ 11:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 声田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川					
12:15 ~ 13:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 桂川				
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 声田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 声田	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川				
営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 玉川	営業時間外								17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 桂川	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桂川	17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川
	19:15 ~ 20:15 子育てヨガ (60分) 声田									19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 北村
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 玉川	21:00 ~ 22:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川									21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 伊藤	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤

love 長野店		【 04/25 ~ 04/30 】		スケジュール		2023/4/22	更新							
04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30									
土	日	月	火	水	木									
10:00 ~ 11:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 玉川	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 桂川	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	営業時間外	営業時間外	営業時間外							
11:45 ~ 12:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 声田		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川				14:00 ~ 15:00 はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川						
13:30 ~ 15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 声田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川		営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 声田											15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 玉川	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤	
17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 桂川	営業時間外											17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊藤	17:00 ~ 18:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 声田	
営業時間外												19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川
												21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 声田	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川