

love 山形店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2022/4/15 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Yua	営業時間外	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) E.Mei			
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	12:45 ~ 13:45 スタンダード 60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayumi			
14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 もも戻ヨガティス (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua	14:30 ~ 15:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) E.Mei		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi			
営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Mei	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	15:45 ~ 16:45 花物産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	16:00 ~ 17:10 ディープレスヨガ (70分) E.Mei	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) E.Mei		営業時間外			
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
								17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Yua	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) E.Mei
								19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.Mei	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi				21:00 ~ 22:00 全身とのお腹 ぽんぽんヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Kanako					

love 山形店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2022/4/15 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.Mei	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	営業時間外	臨時休業	臨時休業	
12:15 ~ 13:25 マザースマイル M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi				
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua				
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) H.Yua	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei							
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako								
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi				
			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua	18:45 ~ 19:45 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako				19:15 ~ 20:15 もも戻ヨガティス (60分) M.Ayumi
			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayumi	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua

love 山形店		【 05/17 ~ 05/24 】		スケジュール		2028/4/15	更新										
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Yua	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Mei										
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.miho	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) E.Mei									
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako		14:00 ~ 15:00 花粉産スツキリヨガ (60分) O.Kanako	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane									
15:45 ~ 16:45 はじめてのバウヨガ (会員様限定) (60分) E.Mei		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Mei							
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) E.Mei	営業時間外			
													17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Yua		17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	
													19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	19:15 ~ 20:15 花粉産スツキリヨガ (60分) O.Kanako
													21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei		21:00 ~ 22:00 リンパドレッシングヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane

love 山形店		【 05/25 ~ 05/30 】		スケジュール		2028/4/15	更新												
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31													
月	火	水	木	金	土	日													
定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Yua	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 花粉産スツキリヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 12:00 EX/バウヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei												
	12:15 ~ 13:15 全身とどう 暮たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) E.Mei	12:45 ~ 13:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi												
	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi			営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane	14:30 ~ 15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako										
	営業時間外	営業時間外					営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) S.Ayane								
										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane	営業時間外			
															17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei		17:30 ~ 18:30 全身とどう 暮たまんまヨガ (60分) M.Ayumi		
															19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako		19:15 ~ 20:25 ディーププレスヨガ (70分) E.Mei	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシングヨガ (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 はじめてのバウヨガ (会員様限定) (60分) E.Mei
															21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) E.Mei	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Mei