

川中島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	10:30～11:30 エアロピヨガ 林		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 林	10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡邊		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 藤内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝澤	
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 金田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝澤		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 滝澤	12:15～13:15 ホットピラティス 藤内		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤内	
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 林		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)林	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 渡邊		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤内	14:00～15:00 スタンダード60 滝澤	
15:00									
16:00	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 金田	15:45～16:45 スタンダード60 滝澤						15:45～16:45 ホットピラティス 声田	
17:00									
18:00	17:30～18:30 全身とのおう 褒たまんまヨガ 藤内			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤内			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 滝澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 声田
19:00					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤内	19:15～20:15 スタンダード60 宮崎	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)松野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 滝澤	
20:00									
21:00				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤内	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 松野	21:00～22:00 スタンダード60 滝澤		
22:00									

川中島店【6月8日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00	研 修	定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 林		10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤内	
12:00			12:15～13:15 SUMO YOGA 林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 滝澤		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 藤内	12:15～13:15 ホットピラティス 藤内	
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 宮崎			14:00～15:00 ホットピラティス 藤内	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	
15:00								
16:00								15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 滝澤
17:00			17:30～18:30 エアロピヨガ 林	17:30～18:30 スタンダード60 滝澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	
18:00								
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 声田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 渡邊	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 滝澤	19:15～20:15 スタンダード60 滝澤				
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 声田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 渡邊	21:00～22:00 スタンダード60 近藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 林				
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



