

| love 長野店 【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|---|--|-------|--|--|---|--|--|---|--|--|
| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 全身と頭の 繋がりをヨガ (60分) 声田 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 桂川 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 伊藤 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川 | 10:30 ~ 11:30 もも肌ヨガティス (60分) 声田 | | | | | |
| 12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川 | | 12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 桂川 | 12:15 ~ 13:15 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 声田 | | 12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 桂川 | 12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤 | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桂川 | | | | | |
| 14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 声田 | | 14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 声田 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤 | 14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 玉川 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川 | | | | |
| 15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桂川 | | 営業時間外 | | | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 声田 | 17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川 | 17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) 伊藤 | 17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川 | 17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 声田 | | |
| 営業時間外 | | | | | | 19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤 | 19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 伊藤 | 19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 玉川 | 19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 桂川 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川 | |
| | | | | | | 21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤 | 21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 玉川 | 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川 | 21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川 | | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川 | 15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桂川 |

| love 長野店 【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|-------|--|--|--|-------|---|-------|---|--|
| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | | |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 声田 | 10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 千川 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 伊藤 | 10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 声田 | 定休日 | | | | |
| | 12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川 | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 桂川 | | 12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川 | 12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 伊藤 | 12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川 | | | | | |
| | 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 声田 | 14:00 ~ 15:00 衰える身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 桂川 | | 営業時間外 | 14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川 | 14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川 | | 14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川 | | | |
| | 営業時間外 | 営業時間外 | | | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川 | 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 伊藤 | | 17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 声田 | 営業時間外 | 15:30 ~ 17:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 声田 | |
| | | | | | 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 伊藤 | 19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 玉川 | | 19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 伊藤 | | 19:15 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤 | 17:45 ~ 18:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 声田 |
| | | | | | 21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤 | 21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 伊藤 | | 21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 桂川 | | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 声田 | 15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャップ (45分) 声田 |

| love 長野店 | | 【 03/17 ~ 03/24 】 | | スケジュール | | 2026/03/12 | 更新 |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|
| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:15 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 |
| もも原ヨガティス (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | 免疫セラピーヨガ (60分) | 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) | アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) | | 肩こりリラックスヨガ (60分) |
| 声田 | 桂川 | | 伊藤 | 桂川 | 桂川 | | 桂川 |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 |
| リンパドレナージュ (60分) | スタンダード60 (60分) | | 滝汗ダイエット (60分) | スタンダード60 (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | | お腹引き締めヨガ (60分) |
| 玉川 | 伊藤 | | 声田 | 伊藤 | 伊藤 | | 伊藤 |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 |
| パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | | アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) | リンパドレナージュ (60分) | 背中美人ヨガ (60分) | | リンパドレナージュ (60分) |
| 千川 | 伊藤 | | 桂川 | 玉川 | 桂川 | | 桂川 |
| 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | 15:45 ~ 16:45 |
| エアロビヨガ (60分) | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) | エアロビヨガ (60分) | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) | スタンダード60 (60分) | スタンダード60 (60分) | | |
| 玉川 | 玉川 | 玉川 | 玉川 | 玉川 | 玉川 | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | |
| はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | |
| 桂川 | 伊藤 | 桂川 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | スタンダード60 (60分) | | |
| 19:15 ~ 20:00 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | |
| Beat Drum Diet 3.0 (45分) | オトナののためのオールインワンヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) | | |
| 桂川 | 玉川 | 声田 | 声田 | 声田 | 声田 | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | |
| 肩こりリラックスヨガ (60分) | エアロビヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | もも原ヨガティス (60分) | | |
| 桂川 | 玉川 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | 声田 | | |

| love 長野店 | | 【 03/25 ~ 03/31 】 | | スケジュール | | 2026/03/12 | 更新 |
|---------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|---------------|
| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:15 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | |
| エアロビヨガ (60分) | | オトナののためのオールインワンヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | スタンダード60 (60分) | |
| 玉川 | | 玉川 | 桂川 | 桂川 | | 伊藤 | |
| 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| はじめてのホットピラティス (60分) | | 肩こりリラックスヨガ (60分) | アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | | エアロビヨガ (60分) | |
| 声田 | | 桂川 | 桂川 | 伊藤 | | 玉川 | |
| 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 |
| エアロビヨガ (60分) | | はじめてのホットピラティス (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | | オトナののためのオールインワンヨガ (60分) | |
| 玉川 | | 声田 | 声田 | 伊藤 | | 玉川 | |
| 15:45 ~ 16:45 | | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 |
| お腹引き締めヨガ (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) | 滝汗ダイエット (60分) | | | |
| 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | 桂川 | 声田 | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | |
| 青龍矯正ヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | 滝汗ダイエット (60分) | | |
| 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | 声田 | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | |
| お腹引き締めヨガ (60分) | アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 滝汗ダイエット (60分) | | |
| 伊藤 | 桂川 | 桂川 | 桂川 | 桂川 | 声田 | | |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:00 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | |
| スタンダード60 (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | 全身ととのう疲たまんまヨガ (60分) | | |
| 伊藤 | 玉川 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | 声田 | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | |
| リンパドレナージュ (60分) | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | 青龍矯正ヨガ (60分) | | |
| 玉川 | 玉川 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | | |

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?