

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水		金
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Kyoka	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	定休日	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) A.Mai	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Mai	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Kyoka
12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Mai	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Mai		12:45 ~ 13:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Mai	12:15 ~ 13:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.Mai	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Mai	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki		14:30 ~ 15:30 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Haruka	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Reiko		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko
営業時間外	15:45 ~ 16:30 ピラティス フートキャンブ (45分) A.Mai	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mai		16:15 ~ 17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Mai	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Haruka	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) K.Mai		
	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Kyoka			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Yuki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki		
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Reiko	19:15 ~ 20:15 おトナののためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko			19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.Kyoka			
21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Yuki

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Haruka	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Mayu	10:30 ~ 11:15 ピラティス フートキャンブ (45分) A.Mai	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki			
12:15 ~ 13:25 マブ-ズダイエット I.Yuki	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) A.Mai		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) A.Mai	12:15 ~ 13:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mai			
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) A.Mai	14:15 ~ 15:15 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Haruka		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Mai	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Reiko	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Yuki			
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Mayu	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Mai		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Mai			
17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) H.Mayu	営業時間外						17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Mayu	17:00 ~ 18:00 エアロビヨガ (60分) T.Reiko	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Kyouka	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Mai
営業時間外							19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Yuki	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Yuki	18:45 ~ 19:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	19:15 ~ 20:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko
			21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Reiko		20:30 ~ 22:00 EX:パワーヨガ (会員様限定) (90分) A.Mai	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Kyouka			

love 長野店

【 05/17 ~ 05/24 】

スケジュール

2026/4/15 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 セトルル美脚ヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Mai	10:30 ~ 11:30 セトルル美脚ヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未確定
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Yoshiko	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) A.Mai	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki		12:00 ~ 13:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) A.Mai	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未確定	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	13:30 ~ 15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) A.Mai	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Ai	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未確定	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) T.Reiko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yuki
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mai	営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未確定	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未確定
営業時間外	17:30 ~ 18:30 汗汗ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki	17:30 ~ 18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Mai		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	営業時間外
営業時間外	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未確定	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) T.Reiko		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未確定	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki	営業時間外
営業時間外	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) W.Ai	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未確定		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Mai	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未確定	営業時間外

love 長野店

【 05/25 ~ 05/31 】

スケジュール

2026/04/14 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yuki	営業時間外	全店研修	全店研修	10:00 ~ 11:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) A.Mai
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未確定	12:00 ~ 13:30 FIRE (90分) F.Hikaru				12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yuki
	14:00 ~ 15:00 セトルル美脚ヨガ (60分) I.Yuki	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki				14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未確定
	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) T.Reiko	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko				15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未確定	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Reiko				18:45 ~ 20:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) A.Mai
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未確定				21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko