

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 津田	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 鶴山	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	
12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 豊須		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊須	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 鶴山		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 豊須	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山
14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 津田		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山	14:00 ~ 15:30 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 津田		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 鶴山	14:00 ~ 15:00 汗汗ダイエット (60分) 安倍
15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 豊須		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 安倍	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 鶴山
営業時間外		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 豊須	営業時間外
		21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 安倍	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 豊須		21:00 ~ 22:00 汗汗ダイエット (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 豊須		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 豊須	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 豊須	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山	定休日	
	12:15 ~ 13:15 肩トレビューティー ヨガ (60分) 豊須	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 豊須	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田		
	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田	営業時間外		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 安倍	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 鶴山		
	営業時間外			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田	17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 津田		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 津田
				19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 津田	19:15 ~ 20:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 安倍	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊須		19:15 ~ 20:15 肩トレビューティー ヨガ (60分) 豊須
				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 鶴山	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 鶴山	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 豊須		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 鶴山	営業時間外	営業時間外		営業時間外

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパドレックスマッサージ (60分) 鶴山	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 鶴山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊須	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 鶴山	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 安倍	定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 津田
12:15 ~ 13:45 FIRE (90分) 岩村	12:15 ~ 13:15 リンパドレックスマッサージ (60分) 鶴山		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 安倍	12:15 ~ 13:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 鶴山
14:30 ~ 15:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 豊須	14:00 ~ 15:00 腫れビューティー ヨガ (60分) 豊須	14:30 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 安倍	15:45 ~ 16:45 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) 豊須	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 津田		営業時間外
17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 安倍	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパドレックスマッサージ (60分) 鶴山	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 安倍	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパドレックスマッサージ (60分) 鶴山
19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 安倍	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 豊須		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 鶴山	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 津田	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 安倍

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパドレックスマッサージ (60分) 鶴山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりリラクゼーションヨガ (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 安倍	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 安倍
12:15 ~ 13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 安倍	12:15 ~ 13:00 リンパドレックスマッサージ (60分) 鶴山	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊須		12:15 ~ 13:15 リンパドレックスマッサージ (60分) 鶴山
営業時間外		14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	14:00 ~ 15:00 腫れビューティー ヨガ (60分) 豊須		14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 安倍
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 豊須		17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 鶴山	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 安倍	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 安倍		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田
19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍		18:45 ~ 19:45 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 鶴山	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 豊須		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 鶴山
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊須		20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 津田	21:00 ~ 22:00 腫れビューティー ヨガ (60分) 豊須	営業時間外		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 津田

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?