



olve ピバティ恵根店		【 02/17 ~ 02/24 】			スケジュール			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)		進行ゲイタヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
津田	津田		安倍	愛須	鷹山		津田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
安倍	愛須		鷹山	安倍	津田		安倍	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
津田			安倍	安倍	鷹山		安倍	
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
			スリムアッププレス (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
			愛須	津田	愛須		津田	
			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			
			全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)			
			津田	津田	津田			
			17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
			Movie Heroine Yoga (45分)		Movie Heroine Yoga (45分)		Movie Heroine Yoga (45分)	
			津田		津田		津田	
			営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
進行ゲイタヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	もも肩ヨガティス (60分)	バーヨガ Advance (会員様限定)(60分)				子宮温活ヨガ (60分)	
安倍	安倍	愛須	津田				愛須	
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	
子宮温活ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)	
愛須	津田	鷹山	鷹山				津田	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
はじめてのバーヨガ (会員様限定)(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)				みんなで遊ぶ 夜のピラティス (60分)	
愛須	安倍	愛須	津田				愛須	

olve ピラティス根店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)		10:30 ~ 11:30 もも開きガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		
津田		豊須	安倍		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員特典) (60分)		
鶴山		津田	津田		
14:00 ~ 15:00 躍活ヨガ ver.2 (60分)		14:00 ~ 15:00 痩せる身体つくる ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		
津田		津田	鶴山		
営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			
豊須	鶴山	鶴山			
19:15 ~ 20:15 全身ととのう 豪たまんヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分)	19:15 ~ 20:15 スリムアップブレス (60分)			
豊須	豊須	豊須			
21:00 ~ 22:00 速汗ハイカロリー (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)			
安倍	鶴山	鶴山			

# loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



## もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



## シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。