

Iolive ビハティ彦根店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)
安倍		要須	要須		鶴山	安倍	安倍
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 風呂ヨガ ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定)(90分)		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
鶴山		津田	津田		津田	津田	要須
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		14:00 ~ 15:00 全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00 風呂ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 宵中美人ヨガ (60分)
安倍		要須			津田	鶴山	安倍
15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)						15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)
安倍						安倍	要須
	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田	
			17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 安倍				
営業時間外		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 要須	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 鶴山	営業時間外	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 鶴山	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 安倍	19:15 ~ 20:15 全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分) 要須	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 要須		
		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 津田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 鶴山	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) 要須		

love ピンティ彦根店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 肩ヨガ ver.2 (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 安倍	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金具様限定) ( 60分) 津田	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 愛須	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 楠山	定休日
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 楠山	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 愛須		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 安倍	
	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 津田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 楠山		14:00 ~ 15:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 愛須	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 楠山	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 安倍		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 楠山	15:45 ~ 16:45 流汗ダイエット (60分) 安倍	
		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 愛須			17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 安倍		
		営業時間外			17:30 ~ 18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 愛須	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	
					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 楠山	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 愛須	
					21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 愛須	21:00 ~ 22:00 流汗ダイエット (60分) 安倍	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 安倍			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 楠山	営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田			19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 愛須			
	21:00 ~ 22:00 流汗ダイエット (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 楠山					

lo!ve ビハティ彦根店

【

02/17

～

02/24

】

スケジュール

2026/01/14

更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24								
火	水	木	金	土	日	月	火								
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 篠山	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田								
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 愛須		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 篠山	12:05 ~ 12:15 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 安倍	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 安倍								
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田	営業時間外		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 篠山		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 安倍								
営業時間外			営業時間外	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 愛須	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 津田		営業時間外								
				15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	営業時間外										
				17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 津田											
				営業時間外											
								17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 安倍	17:00 ~ 18:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 愛須	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) ( 60分) 津田	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 愛須			
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 愛須	18:45 ~ 20:15 アドバンス 90 (会員権限定) ( 90分) 津田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 篠山	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 篠山	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 津田											
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) ( 60分) 愛須	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 愛須											

lo!ve ビハティ彦根店

【

02/25

～

02/28

】

スケジュール

2026/01/14

更新

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Movie Heroine Yoga (45分)		もも原ヨガティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
津田		愛須	安倍	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) ( 60分)	
篠山		津田	津田	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
津田		津田	篠山	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
				安倍
				17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)				
営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
			お腹引き締めヨガ (60分)	
			愛須	
			篠山	
			19:15 ~ 20:15	
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) ( 60分)	スリムアッププレス (60分)		
愛須	愛須	愛須		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	
滝汗'エクソギ' (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
安倍	篠山	篠山		

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。