

スケジュール

2028/10/14

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Rin	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kahoko			
		12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) A.Kahoko			
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) I.Ayaka	14:00 ~ 15:00 スペシャルプログラム (60分)※有料 A.Kahoko	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka			
		15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) A.Kahoko	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Rin	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Tamaki		
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki					17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Kahoko	営業時間外		
		19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) A.Kahoko					19:00 ~ 20:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki			
		営業時間外					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki		17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Kahoko	営業時間外
							19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin		19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) I.Ayaka	
							21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	営業時間外	
					21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) A.Kahoko					

スケジュール

2026/10/14

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) I.Ayaka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) N.Rin	定休日	
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Misaki	12:15 ~ 13:15 黒活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) N.Rin	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Kahoko		
	14:00 ~ 15:00 二の腹引き締めヨガ (60分) S.Misaki	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	14:00 ~ 15:00 はじめてのハワーヨガ (金具制限定) (60分) A.Kahoko	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Misaki		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 黒活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki		15:45 ~ 16:45 二の腹引き締めヨガ (60分) S.Misaki
						17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) A.Kahoko		営業時間外
						19:00 ~ 20:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Misaki		
						17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) N.Rin		
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Ayaka	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) A.Kahoko	営業時間外		
	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) N.Rin		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kahoko	21:00 ~ 22:00 黒活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki			

lo!ve ビハシティ彦根店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		二の腕引き締めヨガ (60分)
A.Kahoko	I.Ayaka		A.Kahoko	T.Tamaki	I.Ayaka		S.Misaki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)
I.Ayaka	N.Rin		A.Kahoko	T.Tamaki	I.Ayaka		I.Ayaka
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		腸活ヨガ ver.2 (45分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		全身ととのう 疲たままヨガ (60分)
I.Ayaka	I.Ayaka		S.Misaki	S.Misaki	N.Rin		S.Misaki
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		背中美人ヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		
		A.Kahoko			N.Rin		
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
		骨盤矯正ヨガ (60分)					
		N.Rin					
		19:00 ~ 20:00					
		はじめてのホットピラティス (60分)					
		A.Kahoko					
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 疲たままヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
S.Misaki	S.Misaki	S.Misaki	I.Ayaka	T.Tamaki	T.Tamaki		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
T.Tamaki	T.Tamaki	I.Ayaka	T.Tamaki	I.Ayaka	I.Ayaka		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		
S.Misaki	S.Misaki	I.Ayaka	I.Ayaka		T.Tamaki		

lo!ve ビハシティ彦根店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/14	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分)			
I.Ayaka		A.Kahoko	N.Rin	A.Kahoko			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)			
N.Rin		T.Tamaki	I.Ayaka	T.Tamaki			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)		EX/パワーヨガ (金員検限定) (90分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
S.Misaki		W.Nanami	I.Ayaka	N.Rin			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
				N.Rin	A.Kahoko		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード 60 (60分)			
				T.Tamaki			
				19:00 ~ 20:00			
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				T.Tamaki	営業時間外		
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
S.Misaki	N.Rin						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
T.Tamaki	N.Rin	S.Misaki					
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
ピラティス ブートキャンプ (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととう 疲たまんまヨガ (60分)					
A.Kahoko	N.Rin	S.Misaki					