

2026/10/15 更新

[illegible]

2028/10/15 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) E.Mei	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) O.Kanako	定休日	
	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) H.Yua		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.Mei	12:15 ~ 13:45 EXマワージガ (会員限定)(90分) E.Mei	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi		
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako	営業時間外		14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) E.Mei	14:30 ~ 15:30 姿勢コアトレーニング (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua		15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) M.Ayumi
						18:00 ~ 18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.Mei		営業時間外
						営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.Mei						17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) O.Kanako
	19:15 ~ 20:15 肩こりリリースヨガ (60分) E.Mei	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako		19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua			
	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) E.Mei	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua			

love 山形店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2024/10/15	更新				
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
O.Kanako	M.Ayumi		M.Ayumi	H.Yua	O.Kanako		H.Yua				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		青盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)				
O.Kanako	M.Ayumi		M.Ayumi	I.Yuria	H.Yua		M.Ayumi				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
E.Mei	E.Mei		O.Kanako	O.Kanako	O.Kanako		M.Ayumi				
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:55		15:45 ~ 16:45	営業時間外			
					ディープブレスヨガ (70分)		スタンダード 60 (60分)				
					E.Mei		H.Yua				
					17:30 ~ 18:30		営業時間外				
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	肩こりリラックスヨガ (60分)	営業時間外		営業時間外				
				E.Mei							
				営業時間外							
				営業時間外							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30				
スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
H.Yua		E.Mei	E.Mei				O.Kanako				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	美ボディフロー ピラティス (60分)	
E.Mei		H.Yua	M.Ayumi				E.Mei			O.Kanako	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
肩こりリラックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	
E.Mei		E.Mei	M.Ayumi				O.Kanako	営業時間外	営業時間外	営業時間外	I.Yuria

love 山形店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2025/10/15		更新			
11/25		11/26		11/27		11/28		11/29		11/30	
水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		全店研修		定休日	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
H.Yua				E.Mei		H.Yua					
12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
もも尻ヨガティス (60分)				肩こりリラックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)					
M.Ayumi				E.Mei		M.Ayumi					
営業時間外				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
				スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
				I.Yuria		M.Ayumi					
				営業時間外		15:45 ~ 16:45					
		美ボディフロー ピラティス (60分)									
		O.Kanako									
17:30 ~ 18:30											
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		営業時間外									
H.Yua											
営業時間外				営業時間外							
						営業時間外					
								営業時間外			
										営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30									
はじめてのホットピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		営業時間外					
O.Kanako		M.Ayumi		H.Yua							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)							
E.Mei		H.Yua		O.Kanako							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			
スペシャルプログラム (60分)※有料		姿勢コアトレーニング (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		営業時間外					
E.Mei		H.Yua		O.Kanako							