

loive 山形店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール		2026/9/3	更新	
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水		木		金		土	日	月	火	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 12:00	定休日	10:30 ～ 11:30	
loiveのWorkout MIX (60分)	全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)		青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
O.Kanako	M.Ayumi				E.MeI		M.Ayumi	E.MeI		M.Ayumi	
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:45 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)				もも尻ヨガティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	
E.MeI	M.Ayumi				E.MeI		E.MeI	M.Ayumi		M.Ayumi	
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:30 ～ 15:30		14:00 ～ 15:00	
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	
O.Kanako	O.Kanako				H.Yua		M.Ayumi	E.MeI		E.MeI	
営業時間外	営業時間外				営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45		16:15 ～ 17:15	営業時間外
								滝汗ダイエット (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
								O.Kanako		M.Ayumi	
								17:30 ～ 18:30			
								青盤矯正ヨガ (60分)			
								O.Kanako			
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)				ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	
M.Ayumi	M.Ayumi				H.Yua		H.Yua	H.Yua		H.Yua	
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
H.Yua	E.MeI	H.Yua	O.Kanako	H.Yua	H.Yua						
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)						
M.Ayumi	O.Kanako	H.Yua	O.Kanako	E.MeI	E.MeI						

loive 山形店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/9/3 更新								
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16							
水	木	金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
滝汗ダイエット* (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
O.Kanako		M.Ayumi	E.MeI	H.Yua		M.Ayumi	E.MeI							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
O.Kanako		M.Ayumi	O.Kanako	O.Kanako		O.Kanako	E.MeI							
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
		リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
		H.Yua	O.Kanako	H.Yua		M.Ayumi	H.Yua							
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外							
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエット* (60分)										
			E.MeI	O.Kanako										
			17:30 ~ 18:30	営業時間外										
			背中美人ヨガ (60分)											
			E.MeI											
			営業時間外											
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30											
もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)											
E.MeI	M.Ayumi	E.MeI	H.Yua											
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15										
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)										
E.MeI	M.Ayumi	H.Yua	O.Kanako	O.Kanako										
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)										
M.Ayumi	H.Yua	E.MeI	H.Yua	M.Ayumi										

love 山形店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/9/3		更新						
09/17		09/18		09/19		09/20		09/21		09/22		09/23		09/24	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30					
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	直せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)							
		E.Mei	H.Yua	M.Ayumi			E.Mei	O.Kanako							
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
		スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							
		H.Yua	M.Ayumi	H.Yua			O.Kanako	H.Yua							
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00						
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
		E.Mei	M.Ayumi	M.Ayumi			E.Mei	H.Yua							
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45						
	直せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)								
	O.Kanako		H.Yua			O.Kanako	O.Kanako								
	17:30 ~ 18:30						18:00 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30							
	子宮温活ヨガ (60分)						Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
	O.Kanako					E.Mei	O.Kanako								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30													17:30 ~ 18:30	
背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)													全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
M.Ayumi	M.Ayumi													M.Ayumi	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15													19:15 ~ 20:15	
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)													スタンダード60 (60分)	
E.Mei	M.Ayumi													H.Yua	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00													21:00 ~ 22:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)													背中美人ヨガ (60分)	
M.Ayumi	H.Yua													M.Ayumi	

love 山形店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/9/3	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	特別レッスン(60分)		スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
H.Yua	M.Ayumi	O.Kanako		H.Yua	E.Mei		
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		
E.Mei	M.Ayumi	O.Kanako		M.Ayumi	M.Ayumi		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
E.Mei	E.Mei	E.Mei		M.Ayumi	M.Ayumi		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外		営業時間外
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
	E.Mei	E.Mei					
	17:30 ~ 18:30						
	リンパデトックスヨガ (60分)						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:15			
直せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
O.Kanako			E.Mei				
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
もも尻ヨガティス (60分)			滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
E.Mei				O.Kanako	O.Kanako		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
O.Kanako				O.Kanako	E.Mei		