

loive 山形店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2028/7/18	更新											
08/01	08/02	08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08											
土	日	月		火		水		木	金	土											
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30											
背中美人ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)												
M.Ayumi	E.Mei			O.Kanako		M.Ayumi			H.Yua												
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:45			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15										
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (会員様限定) (90分)			リンパデトックスヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)												
M.Ayumi	E.Mei			H.Yua		E.Mei			O.Kanako												
14:00 ～ 15:00	14:30 ～ 15:30			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00										
二の腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)										
E.Mei	H.Yua			H.Yua		O.Kanako			M.Ayumi		E.Mei										
15:45 ～ 16:45	16:15 ～ 17:15			営業時間外		営業時間外			営業時間外		営業時間外		15:45 ～ 16:45								
リンパデトックスヨガ (60分)	鈍波デフロー ピラティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)																		
H.Yua	E.Mei		E.Mei																		
17:30 ～ 18:30	営業時間外		営業時間外					営業時間外					営業時間外		17:30 ～ 18:30						
オトナのための オールインワンヨガ (60分)															ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
E.Mei															H.Yua						
営業時間外															営業時間外						
営業時間外	営業時間外	営業時間外						営業時間外					営業時間外		営業時間外		営業時間外				
																			17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	
																			loiveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
				E.Mei	もも肌ヨガティス (60分)																
				M.Ayumi	M.Ayumi																
				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15																
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	鈍波デフロー ピラティス (60分)																
M.Ayumi	E.Mei																				
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00											
肩こりリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)																
E.Mei	M.Ayumi		H.Yua		O.Kanako																

loive 山形店				【	08/09	～	08/16	】	スケジュール	2028/7/18	更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
もも肌ヨガティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
M.Ayumi		O.Kanako	O.Kanako		E.Mei	M.Ayumi	M.Ayumi					
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				
骨盤矯正ヨガ (60分)		鈍波デフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)					
O.Kanako		E.Mei	H.Yua		E.Mei	E.Mei	M.Ayumi					
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
O.Kanako		H.Yua			未定	M.Ayumi	H.Yua					
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45			営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:30	15:45 ～ 16:45				
全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)	背中美人ヨガ (60分)					
M.Ayumi		O.Kanako				O.Kanako	M.Ayumi					
営業時間外		17:30 ～ 18:30				営業時間外	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外			
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					loiveのWorkout MIX (60分)					
		E.Mei					O.Kanako					
		営業時間外	営業時間外	営業時間外			19:15 ～ 20:15					
							ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
							E.Mei					
							21:00 ～ 22:00					
							二の腕引き締めヨガ (60分)					
							E.Mei					
							21:00 ～ 22:00					
							オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
							O.Kanako					
						21:00 ～ 22:00						
						骨盤矯正ヨガ (60分)						
						O.Kanako						

Iolve 山形店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2023/7/18 更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) E.MeI	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) E.MeI	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) H.Yua	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	定休日			
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) E.MeI		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) M.Ayumi				
	14:00 ~ 15:00 「パワー」ヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) E.MeI	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) O.Kanako				
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) O.Kanako	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi				
					17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	営業時間外				
					営業時間外					
					営業時間外					
	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) H.Yua			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Yua	営業時間外					
	営業時間外	営業時間外		営業時間外						
		営業時間外								
	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	19:15 ~ 20:15 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分) O.Kanako		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua					
	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi					

Iolve 山形店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2023/7/18	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		
H.Yua	H.Yua		H.Yua	M.Ayumi	E.MeI		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		
エアロビヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	青盤筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
M.Ayumi	O.Kanako		H.Yua	M.Ayumi	M.Ayumi		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		
青盤筋トレーニングヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
M.Ayumi			M.Ayumi	E.MeI	H.Yua		
営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15		
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
		H.Yua		O.Kanako			
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
		二の腕引き締めヨガ (60分)		特別レッスン (60分)			
E.MeI		E.MeI					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	
リンパデトックスヨガ (60分)	青盤筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)				
H.Yua	M.Ayumi	M.Ayumi	E.MeI				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				
O.Kanako	E.MeI	M.Ayumi	O.Kanako				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)				
O.Kanako	M.Ayumi	H.Yua	E.MeI				