

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.MeI	10:30 ~ 11:40 ティープレスヨガ (70分) E.MeI	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) E.MeI	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Yua	定休日	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Ayane	12:15 ~ 13:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (食具検限定) (60分) M.Ayumi		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	14:00 ~ 15:00 金身ととうろ密たままヨガ (60分) M.Ayumi		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Ayumi		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (食具検限定) (60分) M.Ayumi	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) E.MeI	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi		
	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane		
	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane		21:00 ~ 22:00 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.MeI	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako		
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.MeI		
					21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (食具検限定) (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua		
					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.MeI		
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.MeI		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) E.MeI	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.MeI	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Kanako		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) E.MeI	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.MeI		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) E.MeI
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.MeI
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:30 アドベンス90 (食具検限定) (90分) E.MeI		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Ayane	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.MeI		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) E.MeI	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) E.MeI			19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Kanako
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) E.MeI		21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane			21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako
				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane
				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (食具検限定) (60分) M.Ayumi			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua
				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua
				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua

love 山形店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2024/06/16	更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) E.MeI	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.MeI	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Kanako	定休日	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua			
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) E.MeI		12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) E.MeI	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Ayane		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Ayumi			
14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) E.MeI		14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Kanako	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Kanako		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako		15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) E.MeI	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				18:00 ~ 18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.MeI						
				17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Kanako		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako				
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako		19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Kanako	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) E.MeI	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 セルトル発酵ヨガ (60分) E.MeI	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Ayane		
21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Ayumi		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.MeI				21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako		

love 山形店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2024/06/16	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) E.MeI	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayumi	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi				
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yua		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Ayumi				
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) E.MeI	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayumi		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) E.MeI				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua		15:45 ~ 16:45 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) M.Ayumi	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako						
			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) E.MeI				
	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako		
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua			