

lo!ve ビハティ彦根店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール			2026/08/30	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) S.Misaki	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Kahoko	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rin	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki	12:15 ~ 13:15 lo!veのWorkout MIX (60分) S.Misaki		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Misaki	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kahoko	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki		14:00 ~ 15:00 子音重活ヨガ (60分) I.Ayaka				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Kahoko		営業時間外				
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki							
		19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) A.Kahoko							
	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kahoko		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka	
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Kahoko	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) I.Ayaka			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Misaki	19:15 ~ 20:15 lo!veのWorkout MIX (60分) S.Misaki		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki	
	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) A.Kahoko	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin			21:00 ~ 22:00 はじめてのバウーヨガ (会員権限定) (60分) A.Kahoko	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) A.Kahoko	

lo!ve ビハティ彦根店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/30	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	
N.Rin	S.Misaki	S.Misaki		A.Kahoko	S.Misaki		I.Ayaka	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
A.Kahoko	N.Rin	I.Ayaka		S.Misaki	N.Rin		I.Ayaka	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
A.Kahoko	N.Rin	I.Ayaka		A.Kahoko	N.Rin	T.Tamaki		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 特別レッスン (60分) A.Kahoko	営業時間外
	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)						
	A.Kahoko	N.Rin						
	17:30 ~ 18:30							
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
A.Kahoko								
19:00 ~ 20:00								
二の腕引き締めヨガ (60分)								
S.Misaki								
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)				子音重活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Tamaki				I.Ayaka	I.Ayaka	S.Misaki	N.Rin	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
背中美人ヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
I.Ayaka				I.Ayaka	T.Tamaki	A.Kahoko	S.Misaki	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
免疫セラピーヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
I.Ayaka				T.Tamaki	I.Ayaka	N.Rin	N.Rin	

Iolive ビハシティ彦根店		【	10/17	～	10/24	】	スケジュール		2026/09/30	更新		
10/17	10/18		10/19		10/20		10/21		10/22	10/23	10/24	
土	日		月		火		水		木	金	土	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)			IoliveのWorkout MIX (60分)	
A.Kahoko	I.Ayaka			S.Misaki		I.Ayaka		A.Kahoko			S.Misaki	
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
N.Rin	A.Kahoko			S.Misaki		T.Tamaki		N.Rin			S.Misaki	
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)		IoliveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)	
A.Kahoko	N.Rin			I.Ayaka		S.Misaki		N.Rin			A.Kahoko	
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45	
姿勢コアトレーニング (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)										リンパデトックスヨガ (60分)	
I.Ayaka	S.Misaki										T.Tamaki	
17:30 ～ 18:30											17:30 ～ 18:30	
お腹引き締めヨガ (60分)											美ボディフロー ピラティス (60分)	
I.Ayaka											A.Kahoko	
19:00 ～ 20:00											19:00 ～ 20:00	
リンパデトックスヨガ (60分)											特別レッスン(60分)	
T.Tamaki											A.Kahoko	
				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
				スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		IoliveのWorkout MIX (60分)				
				N.Rin		I.Ayaka		S.Misaki				
				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		
				セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
				N.Rin		N.Rin		S.Misaki		T.Tamaki		
				21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		
				美ボディフロー ピラティス (60分)		滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		
				A.Kahoko		A.Kahoko		T.Tamaki		S.Misaki		

Iolive ビハシティ彦根店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/30	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
N.Rin		A.Kahoko	A.Kahoko		N.Rin	I.Ayaka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
I.Ayaka		T.Tamaki	A.Kahoko		I.Ayaka	T.Tamaki	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
子宮温活ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
I.Ayaka		A.Kahoko	T.Tamaki		I.Ayaka	A.Kahoko	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	
セルトル美脚ヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)	
N.Rin						N.Rin	
						17:30 ~ 18:30	
						セルトル美脚ヨガ (60分)	
						N.Rin	
						19:00 ~ 20:00	
						はじめてのホットピラティス (60分)	
						A.Kahoko	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		I.Ayaka	N.Rin	I.Ayaka	T.Tamaki		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		スタンダード 60 (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		
		N.Rin	S.Misaki	S.Misaki	S.Misaki		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)		
		I.Ayaka	N.Rin	S.Misaki	S.Misaki		